



DEJEUNERS

Du 01 au 05 Septembre 2025

Découverte du Jasmin et de la Courge longue de Nice



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

REPAŞ VEGETARIEN						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Couscous végétarien (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche *, pois chiches et semoule*)</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Courgettes au citron et mozzarella (lait)</p> <p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf)</p> <p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Soupe d'été tomates et pastèque*</p> <p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>	
	<p>Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Boeuf à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>	
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Mixé de poisson du jour*</p> <p>Purée de Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Purée de Petits Pois</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Courgette</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	
	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Purée de Aubergines</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Courgette</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Purée de Aubergines</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Courgette</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



DEJEUNERS

Du 08 au 12 Septembre 2025

Découverte du Poireau d'été et de la Grenade



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	REPAŞ VEGETARIEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de bourgour* aux légumes d'été Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil Compote Pomme Fleur d'oranger	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet Compote Pomme Banane Jus de coco	Velouté de courge butternut à l'ail Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta Compote Pomme Figue Cannelle	Courgettes, Bourgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive Compote Pomme Grenade	Tomates au basilic Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes Compote Pomme Pastèque Basilic
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil Compote Pomme Fleur d'oranger	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet Compote Pomme Banane Jus de coco	Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta Compote Pomme Figue Cannelle	Courgettes, Bourgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive Compote Pomme Grenade	Moussaka (lait) (Aubergines, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes et filet de dinde Compote Pomme Pastèque Basilic
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge Purée de petits pois Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Figue	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courgette Purée de pommes de terre Compote Pomme Grenade	Mixé de Dinde Purée d'aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Pastèque
 Bébés Texture "Purée"	Purée de Courge Compote Pomme	Purée de Blanc de poireau Compote Pomme Banane	Purée de Carotte Compote Pomme Figue	Purée de Courgette Compote Pomme Grenade	Purée d'aubergines Compote Pomme Pastèque



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 15 au 19 Septembre 2025

Découverte de la Myrtille



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	REPAS VEGETARIEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Velouté de chou-fleur à la menthe</p> <p>Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge</p> <p>Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Salade de lentilles en persillade</p> <p>Blanquette végétarienne (lait) (Coco blanc, poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) et riz</p> <p>Compote Pomme Banane Gingembre</p>	<p>Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf)</p> <p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Rooïbos</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courge au curcuma, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Haricots verts au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet en sauce rouge</p> <p>Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Compote Pomme Banane Gingembre</p>	<p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Rooïbos</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Purée de Courge</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Purée de blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



DEJEUNERS

Du 22 au 26 Septembre 2025

Découverte du Chou Fleur et du Nashi



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

REPAŞ VEGETARIEN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>	<p>Salade de tomates sauce à l'aneth</p> <p>Betterave et chou rouge au persil pâtes* au bouillon et Poisson du jour* au cerfeuil</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Velouté frais de carottes (lait)</p> <p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et lentilles corail sauce thaï</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Compote Pomme Banane basilic</p>	<p>Salade de blé* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe)</p> <p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>	<p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, risotto*(lait) et Sauté de Bœuf</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Boulgour et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Compote Pomme Banane basilic</p>	<p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>
	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de haricots verts</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée d'Epinards</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée d'Aubergines</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Nashi</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Allergènes

Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
--------	------	----------	--------	-----------	------	--------	----------	-------	-----------------	-------	------------	-----------	----------