



MENUS





Du 03 au 07 novembre 2025 Découverte de l'Ananas et du Chou frisé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Les distancés chi si reco		Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert		Salade de Pomme de terre Menthe Cébettes	Chorba de légumes		
Grands Texture Morceaux"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et filet de poulet	Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille	Courge muscade aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco	Fricassée de Brocolis, Quinoa à la crème d'ail (lait) et poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout e Filet de bœuf		
i-joroogan	Yaourt nature	Bleu d'Auvergne	Petit Suisse	Mimolette	Yaourt nature		
	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas		
dostrinos dostrinos dostrinos dostrinos dostrinos dostrinos	Epinards à la crème <mark>(lait)</mark> Pâtes* à la citronnelle et filet de poulet	Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille	Courge muscade aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de dinde	Fricassée de Brocolis, Quinoa à la crème d'ail (lait) et poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanou Filet de bœuf		
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit Suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature		
	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas		
Las Páquilless OES7 MOSS	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Dinde	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Boeuf		
	Purée de Epinards	Purée de Chou frisé	Purée de Courge muscade	Purée de Brocolis	Purée de Carottes		
bés Texture "Purée"	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre		
	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme		
			GOÛTERS				
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison		
Grands ≱ Moyens	Verre de lait	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage frais aux herbes à tartiner		
(*)Oyens	Tartines multicéréales	Petit beurre	Galettes de maïs	Pain de mie complet	Biscottes		
	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits		
Bébés	Petit Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse	Yaourt nature		















MENUS Du 10 au 14 novembre 2025





Découverte de la chayotte et clémentine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
in delivering the second secon		V			Salade des Antilles (Chayottes, gingembre, citronnelle)		
Grands Texture Morceaux*	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)		Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron	Blanquette de veau (lait) (Carottes, champignons, crème fraîche (lait) et riz)	Chou chinois braisé, pâtes* au curry e pois chiches au paprika fumé		
	Petit Suisse		Fromage Blanc	Camembert	Yaourt nature		
	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Jus de coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille		
Moyens	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)	FERIE	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron	Blanquette de veau (lait) (Carottes, champignons, crème fraîche (lait) et riz)	Chou chinois braisé, pâtes* au curry e mixé de dinde		
Texture "Ecrasé"	Petits Suisse		Fromage Blanc	Yaourt nature	Yaourt nature		
	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Jus de coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille		
correct	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge butternut Purée de patates douces		Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de patates douces	Mixé de Veau Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces		
"Purée"	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo		
			GOÛTERS				
	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison		
Grands & Moyens	Yaourt nature Galettes de maïs	FERIE	Fromage blanc Pain de mie complet	Beurre Biscottes	Yaourt nature Tartines multicéréales		
		PENIE					
744	Compote de fruits		Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits		
Bébés	Yaourt nature		Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature		













MENUS

Du 17 au 21 novembre 2025





Découverte de la courge bleue de Hongrie et Avocat

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					What is the life and the state of the
Les failments Dés 18 maco		Salade de pois chiches au cumin		Salade de riz, avocats et radis	Velouté de légumes de Mamie (chou Bruxelles, blettes, carottes et pommes de terre)
Grands Texture Yorceaux"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron)	Bœuf bourguignon (carotte, jus de raisin, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*	Epinards à l'ail, polenta crémeuse (lait) et poulet aux champignons	Courge bleue de Hongrie, Risoto de sarrasin à la crème végétale Poisson du jour* à la verveine
	Emmental	Fromage Blanc	Yaourt nature	Petit Suisse	Bûche de chèvre
	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme raisin
Les Galagina COS 12 MOS	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) et mixé de dinde	Bœuf bourguignon (carotte, jus de raisin, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*	Epinards à l'ail, polenta crémeuse (lait) et poulet aux champignons	Courge bleue de Hongrie, Risoto de sarrasin à la crème végétale Poissor du jour* à la verveine
Moyens Texture "Ecrasé"	Petit Suisse	Fromage Blanc	Yaourt nature	Petit Suisse	Yaourt nature
	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme raisin
0 0	Mixé de Dinde	Mixé de Bœuf	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*
Les Péquilles CÉS 7 MONS	Purée de Chou-fleur	Purée de Carotte	Purée de Betteraves	Purée d'Epinard	Purée de Courge
és Texture		Purée de Pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre
"Purée"	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme Raisin
		•	GOÛTERS	·	
000	Compote de fruits	Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison	Compote de fruits
rands 4	Petit suisse nature	Verre de lait	Fromage frais à tartiner	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Moyens	Galettes de riz soufflé	Petit Beurre	Tartines multicéréales	Biscottes	Biscuits bébé au petit épeautre
	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Bébés	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature











MENUS

Du 23 au 27 novembre 2025 Découverte du chou vert lisse





3 В	E			THEADIST	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				THANKSGIVING	
Grands	Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote)			Cake à la patate douce (lait et œuf)	Velouté de brocolis au citron vert
Les Enformes Obs 10 mm to	Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	Epinards au Bleu d'Auvergne <mark>(lait)</mark> pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* Blé* sauté et Filet de dinde au thym citronné	Courge façon Vichy (persil) et Boulgour* au bouillon et Poisson du jour* au romarin
	Petit Suisse	Mimolette	Fromage blanc nature	Coulommiers	Yaourt nature
	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire lavande	Compote Pomme Ananas vanille	Compote Pomme Banane réglisse
Moyens	Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et filet de poulet	Epinards au Bleu d'Auvergne <mark>(lait)</mark> pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* Blé* sauté et Filet de dinde au thym citronné	Courge façon Vichy (persil) et Boulgour* au bouillon et Poisson du jour* au romarin
Texture "Ecrasé"	Petit Suisse	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit Suisse	Yaourt nature
	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire lavande	Compote Pomme Ananas vanille	Compote Pomme Banane réglisse
0.0	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Boeuf	Mixé de Dinde	Mixé de Poisson du jour*
Les Pégalines DÉSTROIS	Purée de Blanc de poireaux	Purée de Carotte	Purée de Epinard	Purée de Brocolis	Purée de Courges
Bébés Texture	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre
"Purée"	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane
			GOÛTERS		
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Grands +	Verre de lait	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage frais aux herbes à tartiner
Moyens	Tartines multicéréales	Petit beurre	Galettes de maïs	Pain de mie complet	Biscottes
	Compate de fruits	Compate de fruits	Camanata da fruita	Compato do fruito	Compate de fruits
Bébés	Compote de fruits Petit Suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Yaourt nature
	retit Suisse fidture	Fromage plant nature		Petit Suisse	raourt flature









	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusqu es	Arachides	Moutard
Du 03 au 07 novembre 2025														
Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert														
Salade de Pomme de terre Menthe Cébettes														
Chorba de légumes														
Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et filet de poulet	х	Х												
Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille			Х											
Courge muscade aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de dinde														
Fricassée de Brocolis, Quinoa à la crème d'ail (lait) et poisson du jour*		Х	х											
Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et Filet de bœuf	х													
Compote Pomme Nashi														
Compote Pomme Fleur d'oranger														
Compote Pomme Banane Cannelle														
Compote Pomme Poire Verveine														
Compote Pomme Ananas														
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
Mixé de Dinde														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
Mixé de Boeuf														
Purée de Epinards														
Purée de Chou frisé														
Purée de Courge muscade						_								
Purée de Brocolis														
Purée de Carottes														
Purée de pommes de terre											Ì			Ì
Purée de patates douces												Ì		i
Compote de Pommes														
Compote de Poires														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusqu es	Arachides	Moutard
Du 10 au 14 novembre 2025	1									coques		CS		
0														
Velouté de panais (PDT et lait végétal)														
Salade des Antilles (Chayottes, gingembre, citronnelle)														
Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)		х	х											
0														
Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron	х													
Blanquette de veau (lait) (Carottes, champignons, crème fraîche (lait) et riz)		х												
Chou chinois braisé, pâtes* au curry et mixé de dinde	х													
Compote Pomme Clémentine														
0														
Compote Pomme Jus de coco														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Pomelo Vanille														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
0														
Mixé de Poulet														
Mixé de Veau														
Mixé de Dinde														
Purée de Courge butternut														
0														
Purée de Epinards														
Purée de Carottes														\vdash
Purée de Blanc de poireau														
Purée de pommes de terre														_
Purée de patates douces														
Compote de Pommes														\vdash
Compote de Poirres														\vdash
0														-

							Aller	gènes						
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusqu es	Arachides	Moutarde
Du 17 au 21 novembre 2025														
Velouté de légumes de Mamie (chou Bruxelles, blettes, carottes et pommes de terre)														
Salade de pois chiches au cumin														
Salade de riz, avocats et radis														
Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) et mixé de dinde	х	х												
Bœuf bourguignon (carotte, jus de raisin, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre														
Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*			х											
Epinards à l'ail, polenta crémeuse (lait) et poulet aux champignons		Х												
Courge bleue de Hongrie, Risoto de sarrasin à la crème végétale Poisson du jour* à la verveine			х											
Compote Pomme Coing														
Compote Pomme Banane Citron														
Compote Pomme Poire Menthe														
Compote Pomme Grenade														
Compote Pomme raisin														
Mixé de Dinde														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
Purée de Chou-fleur			-											
Purée de Carotte			-				-			-				
Purée de Betteraves Purée d'Epinard			-				-			-				
·														
Purée de Courge Purée de pommes de terre														
			_											
Purée de patates douces														
Compote de Poimes			-											
Compote de Poires														

							Aller	gènes						
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusqu es	Arachides	Moutard
Du 23 au 27 novembre 2025		<u> </u>			<u> </u>		'	'	<u>'</u>		<u>'</u>		'	'
Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote)	х													
Cake à la patate douce (lait et œuf)	х	х							х					
Velouté de brocolis au citron vert														
Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*		Х	х											
Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et filet de poulet	х			х										
Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes		х												
Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* Blé* sauté et Filet de dinde au thym citronné	х													х
Courge façon Vichy (persil) et Boulgour* au bouillon et Poisson du jour* au romarin	х		х											
Compote Pomme Kaki														
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme poire lavande														
Compote Pomme Ananas vanille														
Compote Pomme Banane réglisse														
Mixé de Poisson du jour*			Х											
Mixé de Poilset			^									_		
Mixé de Boeuf														
Mixé de Boedi														
Mixé de Poisson du jour*			Х									_		
·			٨											
Purée de Blanc de poireaux Purée de Carotte														
Purée de Carotte Purée de Epinard												_		
·												-		
Purée de Brocolis												-		
Purée de Courges														
Purée de pommes de terre												-		
Purée de patates douces												-		-
Compote de Pommes												-		
Compote de Poires								<u> </u>						