

DEJEUNERS
Du 05 au 09 Janvier 2026
Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Soupe de betterave et endive (Lait) Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Velouté de salsifis et champignons Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	 Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits légumes	 Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Sémoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*
Grands Texture "Morceaux"	Emmental	Petit suisse	Coulommiers	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits légumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Sémoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*
Moyens Texture "Écrasé"	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
	Mixé de Poulet Purée d'épinards Purée de Patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de Pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Blancs de Poireaux Purée de Patates Douces	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pois Cassés	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de Patates Douces
Bébés Texture "Purée"	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme
	GOUTERS				
	Fruit de saison Fromage blanc Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Yaourt nature Petit Beurre	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage Frais Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
 	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Fromage Blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



DEJEUNERS
Du 12 au 16 Janvier 2026
Découverte de la brioche des rois et de l'ail noir

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	 Velouté de Légumes de Saison Choux blancs aux baies de Genivre, Riz au bouillon de légumes, Veau au Paprika	 Salade de betterave à la ciboulette Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet		 Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*	 Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé
	Petit Suisse Compote Pomme Banane Réglisse	Yaourt nature Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Oeuf)	Camembert Compote Pomme Kiwi	Mimolette Compote Pomme Poire	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus Fromage Blanc Compote Pomme Clémentine
Moyens Texture "Écrasé"	 Chou blanc au baie de Genivre, Riz au bouillon de legumes, mixé de Veau au Paprika	 Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet	 Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*	 Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet	 Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et mixé de Poisson du jour* à l'Hibiscus
	Petit suisse Compote Pomme Banane Réglisse	Yaourt nature Compote Pomme	Fromage blanc nature Compote Pomme Kiwi	Petit suisse Compote Pomme Poire	Fromage blanc nature Compote Pomme Clémentine
Bébés Texture "Purée"	 Mixé de Veau Purée de Choux blancs Purée de patates douces	 Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre	 Mixé de Poisson du jour* Purée d'épinards Purée de patates douces	 Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	 Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
GOUTERS					
Grands	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Tartines multicéréales
	Compote de fruits Petit Suisse nature	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature
AB					



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour* Coulommiers	Cake Panais et Emmental* (Lait, Œuf) Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle Yaourt nature	Velouté de céleri rave et Patates douces Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour* Petit suisse	Velouté de topinambour* (Lait) Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes Emmental 
Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse 
Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon Fromage blanc nature	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour* Petit suisse	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle Yaourt nature	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour* Fromage blanc nature	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet Petit suisse 
Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre Compote de Pommes	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces Compote de Pommes
GOUTERS				
Compote de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre	Compote de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes	Compote de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature

DEJEUNERS
Du 26 au 30 Janvier 2026
Découverte du Physalis 

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Velouté de légumes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes	Soupe de Pois cassés
Grands Texture "Morceaux"	Petit suisse Compote Pomme Lavande	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes	Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet

	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet
Moyens Texture "Écrasé"	Petit suisse Compote Pomme Lavande	Fromage blanc nature Compote Pomme Clémentine	Yaourt nature Compote Pomme Poire	Petit suisse Compote Pomme Grenade

	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre
Bébés Texture "Purée"	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme

GOUTERS

	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet
---	--	---	--	--

	Compote de fruits Petit Suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse
---	--	---	------------------------------------	-----------------------------------



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

