



MENUS

Du 05 au 09 Janvier 2026

Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki	Soupe de betterave et endive (Lait)	Velouté de salsifis et champignons		
Grands Texture "Morceaux"	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits legumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin

	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour * (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits legumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin

	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Bœuf	Mixé de Poisson du jour*
Bébés Texture "Purée"	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Carottes	Purée de Brocolis
	Purée de Patates douces	Purée de Pommes de terre	Purée de Patates Douces	Purée de Pois Cassés	Purée de Patates Douces
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme

Introduction	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Carottes	Purée de Brocolis
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS
Du 12 au 16 Janvier 2026
Découverte du Gâteau des Rois et de l'ail noir



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Velouté de Légumes de Saison	Salade de betterave à la ciboulette							
Grands Texture "Morceaux"	Choux blancs aux baies de Genivre, Riz au bouillon de légumes, Boeuf au Paprika	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet		Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*		Course à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé		Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus	
Goûter	Compote Pomme Banane Réglisse	Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Œuf)		Compote Pomme Kiwi		Compote Pomme Poire		Compote Pomme Clémentine	
	Chou blanc au baie de Genivre, Riz au Paprika et au bouillon de legumes, mixé de Boeuf	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet		Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*		Course à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet		Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et à l'Hibiscus et mixé de Poisson du jour*	
Goûter	Compote Pomme Banane Réglisse	Pomme Kaki Vanille		Compote Pomme Kiwi		Compote Pomme Poire		Compote Pomme Clémentine	
	Mixé de Bœuf Purée de Choux blancs Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre		Mixé de Poisson du jour* Purée d'épinards Purée de patates douces		Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre		Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces	
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Kaki		Compote Pomme Kiwi		Compote Pomme Poire		Compote Pomme Clémentine	
	Purée de Choux blancs	Purée de Carottes		Purée d'épinards		Purée de Courges		Purée de Blancs de Poireaux	
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Kaki		Compote Pomme Kiwi		Compote Pomme Poire		Compote Pomme Clémentine	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS

Du 19 au 23 Janvier 2026

Découverte du Cedrat Corse



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Grands Texture "Morceaux"	Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour*	Cake Panais et Emmental* (Blé, Lait, Oeuf)	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle	Velouté de céleri rave et Patates douces	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour*	Velouté de topinambour* (Lait)	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse				
	Moyens Texture "Écrasé"	Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour*	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour*	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane
	Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Bœuf	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Purée de Brocolis	Purée d'Epinards	Purée de Courges
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse	Compote de Pommes	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces
	Introduction	Purée de Brocolis	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Fenouil	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote de Pommes
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire



MENUS
Du 26 au 30 Janvier 2026
Découverte du Physalis



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Velouté de légumes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes	Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Soupe de Pois cassés
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet		Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour * (Blé) au citron et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces		Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
	Purée de Carottes	Purée de Choux Frisés		Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine		Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

