





# MENUS

## Du 29 Juin au 3 Juillet 2026

### Découverte De la Mûre et du Cassis



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>Soupe de Carottes au jus de coco</b>	<b>Salade de Quinoa Poivrons et Pois Chiches</b>	<b>Salade de Tomate Féta* (Lait)</b>		
<b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<b>Haricots verts à la menthe, Riz pilaf et lentilles vertes à la crème* (Lait)</b>	<b>Sauté de Courgettes à la sarriette, Pâtes* (Blé) à la Tomate et Ricotta* (Lait) et Poisson du jour*</b>	<b>Aubergines au Fenugrec, Semoule* (Blé) et Poulet</b>	<b>Fricassé de Brocolis, Polenta crémeuse* (Lait) et poisson du jour* au jus de coco</b>	<b>Carottes Braisées, Boulgour* (Blé) et pièce de Bœuf</b>
<b>Goûter</b>	<b>Compote Pomme Abricot Cannelle</b>	<b>Compote Pomme Mûre</b>	<b>Compote Pomme Melon Vanille</b>	<b>Compote Pomme Citron Menthe</b>	<b>Compote Pomme Cassis</b>
					
<b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<b>Haricots verts à la menthe, Riz pilaf à la crème* (Lait) et Mixé de Poulet</b>	<b>Sauté de Courgettes à la sarriette, Pâtes* (Blé) à la Tomate et Ricotta* (Lait) et Mixé de Poisson du jour*</b>	<b>Aubergines au Fenugrec, Semoule* (Blé) et Mixé de Poulet</b>	<b>Fricassé de Brocolis au jus de coco, Polenta crémeuse* (Lait) et Mixé de poisson du jour*</b>	<b>Carottes Braisées, Boulgour* (Blé) et Mixé de Bœuf</b>
<b>Goûter</b>	<b>Compote Pomme Abricot Cannelle</b>	<b>Compote Pomme Mûre</b>	<b>Compote Pomme Melon Vanille</b>	<b>Compote Pomme Citron Menthe</b>	<b>Compote Pomme Cassis</b>
	<b>Mixé de Poulet</b>	<b>Mixé de Poisson du jour*</b>	<b>Mixé de Poulet</b>	<b>Mixé de Poisson du jour*</b>	<b>Mixé de Bœuf</b>
<b>Bébés Texture "Purée"</b>	<b>Purée d'Haricots verts</b>	<b>Purée de Courgettes</b>	<b>Purée d'Aubergines</b>	<b>Purée de Brocolis</b>	<b>Purée de Carottes</b>
	<b>Purée de Patates douces</b>	<b>Purée de Pommes de terre</b>	<b>Purée de Patates Douces</b>	<b>Purée de Pommes de terre</b>	<b>Purée de Maïs</b>
<b>Goûter</b>	<b>Compote Pomme Abricot</b>	<b>Compote Pomme Mûre</b>	<b>Compote de Pomme Melon</b>	<b>Compote Pomme Citron</b>	<b>Compote Pomme Cassis</b>
					
<b>Introduction</b>	<b>Purée d'Haricots verts</b>	<b>Purée de Courgettes</b>	<b>Purée d'Aubergines</b>	<b>Purée de Brocolis</b>	<b>Purée de Carottes</b>
<b>Goûter</b>	<b>Compote Pomme Abricot</b>	<b>Compote Pomme Mûre</b>	<b>Compote de Pomme Melon</b>	<b>Compote Pomme Citron</b>	<b>Compote Pomme Cassis</b>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : **NON BIO**



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



# MENUS

## Du 06 au 10 Juillet 2026

### Découverte de la Pastèque et de la Prune



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	Aubergines à la Tomate, Pommes de terre et Poisson du jour*	Courgettes à la crème* (Lait) et curry, Pâtes* (Blé) et Haricots blancs au persil	Taboulé* (Blé) de Légumes Haricots Verts aux poivrons, Quinoa au Bouillon de légumes et Bœuf	Salade de Betteraves à l'huile d'olive et au persil Poireaux à la Mozzarella* (Lait), Blé* (Blé) façon Pilaf et Poisson du jour*	Velouté froid de Petit Pois et Menthe Fricassé de Choux lisses, Polenta et cuisses de Poulet
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Violette	Compote Pomme Figue Anis	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Prune
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	Aubergines à la Tomate, Pommes de terre et Mixé de Poisson du jour*	Courgettes à la crème* (Lait) et curry, Pâtes* (Blé) au persil et Mixé de Poulet	Haricots Verts aux poivrons, Quinoa au Bouillon de légumes et Mixé de Bœuf	Poireaux à la Mozzarella* (Lait), Blé* (Blé) façon Pilaf et Mixé de Poisson du jour*	Fricassé de Choux lisses, Polenta et Mixé de Poulet
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme Violette	Compote Pomme Figue Anis	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Prune
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Aubergines Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courgettes Purée de lentille Corail	Mixé de Bœuf Purée d'Haricots verts Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Choux lisses Purée de pommes de terre
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme	Compote Pomme Figue	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Prune
 <b>Introduction</b>	Purée d'Aubergines	Purée de Courgettes	Purée d'Haricots verts	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Choux lisses
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pastèque	Compote Pomme	Compote Pomme Figue	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Prune



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire









# MENUS

## Du 13 au 17 Juillet 2026

### Découverte de la Soupe au Pistou



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> Texture "Morceaux"	 Soupe au pistou* (lait) (courgettes, tomates, haricots verts, pommes de terre, pâtes*(Blé) emmental*(Lait)) et Poulet	<h1>férié</h1>	Epinards et Blé* (Blé) à la crème* (lait) et pièce de bœuf aux oignons	Cake aux épinards et parmesan (lait, œuf *)  Chili sin carne (Carottes, maïs, haricots verts, haricots coco, riz, tomates, oignons) 	Gaspacho méditerranéen (concombres, courgettes, menthe)  Brocolis sucrés-salés (citronnelle, abricots secs), Boulgour* (Blé) au persil et poisson du jour*
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Abricot Lavande		Compote Pomme Banane Rhubarbe	Compote Pomme Melon Fleur d'oranger	Compote Pomme Prune Menthe
 <b>Moyens</b> Texture "Ecrasé"	Soupe au pistou* (lait) (courgettes, tomates, haricots verts, pommes de terre, pâtes*(Blé) emmental*(Lait)) et Mixé de Poulet		Epinards aux oignons et Blé* (Blé) à la crème* (lait) et Mixé de bœuf	Chili con carne (Carottes, maïs, haricots verts, haricots coco, riz, tomates, bœuf, oignons) et Mixé de Poulet	Brocolis sucré salé (citronnelle, abricots secs), Boulgour* (Blé) au persil et Mixé de Poisson du jour*
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Abricot Lavande		Compote Pomme Banane Rhubarbe	Compote Pomme Melon Fleur d'oranger	Compote Pomme Prune Menthe
 <b>Bébés</b> Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Courgettes Purée de patates douces		Mixé de Bœuf Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de maïs	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de pommes de terre
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Melon	Compote Pomme Prune	
 <b>Introduction</b>	Purée de Courgettes	Purée d'Epinards	Purée de Carottes	Purée de Brocolis	
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Melon	Compote Pomme Prune	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire



# MENUS

## Du 20 au 24 Juillet 2026

### Découverte de Pêche et de la Nectarine



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Salade de Concombres	Salade de Pâtes* (Blé) colorées et Fenouil	Gaspacho Fruité (Pastèques, poivrons, fraises)* (Blé)	
Grands Texture "Morceaux"	Carottes aux 4 épices, Blé* (Blé) à la crème* (Lait) et Poulet au jus de coco et curry	Haricots verts à l'ail, Riz Pilaf et Poisson du jour*	Courgettes à la tomate, Polenta crémeuse* (Lait) et Lentilles vertes au paprika	Brocolis aux abricots secs, Pâtes* (Blé) au persil et Bœuf	Fondue d'épinards, Pommes de terre et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Mûre Eucalyptus	Compote Pomme Fleur D'oranger	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Nectarine	Compote Pomme Abricot Estragon
		Haricots verts à l'ail, Riz Pilaf et Mixé de Poisson du jour*	Courgettes à la tomate, Polenta crémeuse* (Lait) au paprika et Mixé de Poulet	Brocolis aux abricots secs, Pâtes* (Blé) au persil et Mixé de Bœuf	Fondue d'Épinards, Pommes de terre et Poisson du jour*
Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes aux 4 épices, Blé* (Blé) à la crème* (Lait), jus de coco et curry et Mixé de Poulet				
Goûter	Compote Pomme Mûre Eucalyptus	Compote Pomme Fleur D'oranger	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Nectarine	Compote Pomme Abricot Estragon
	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de Petits pois	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Haricots verts Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courgettes Purée de Lentille corail	Mixé de Bœuf Purée de Brocolis Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Épinards Purée de patates douces
Bébés Texture "Purée"					
Goûter	Compote Pomme Mûre	Compote de Pommes	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Nectarine	Compote Pomme Abricot
	Purée de Carottes	Purée d'Haricots verts	Purée de Courgettes	Purée de Brocolis	Purée d'Épinards
Introduction					
Goûter	Compote Pomme Mûre	Compote de Pommes	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Nectarine	Compote Pomme Abricot



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire




# MENUS

## Du 27 au 31 Juillet 2026

### Découverte de la Groseille



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	Ratatouille (aubergines, courgettes, poivrons, tomates), Riz Pilaf et Veau aux olives vertes	Velouté de Concombre au Fromage blanc* (Lait) Brocolis au thym citron, Pâte* (Blé) et pois chiches au cumin 	Curry de courgette, Blé* (Blé) aux poivrons et Poisson du jour*	Boulgour* (Blé) à l'orientale Haricots verts, Pommes de terre et cuisses de Poulet	Salade de tomate, Vinaigre Balsamique et figue Aubergines, Polenta à la tomate et Poisson du jour*
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pêche Romarin	Compote Pomme Prune Vanille	Compote Pomme Melon Basilic	Compote Pomme Groseille 	Compote Pomme Pastèque Menthe
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	Ratatouille (aubergines, courgettes, poivrons, tomates), Riz Pilaf aux olives vertes et Mixé de Veau	Brocolis au thym citron, Pâtes* (Blé) au cumin et Mixé de Poulet	Curry de courgettes, Blé* (Blé) aux poivrons et Mixé de Poisson du jour*	Haricots verts, Pommes de terre et Mixé de Poulet	Aubergines, Polenta à la tomate et Mixé de Poisson du jour*
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pêche Romarin	Compote Pomme Prune Vanille	Compote Pomme Melon Basilic	Compote Pomme Groseille	Compote Pomme Pastèque Menthe
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	Mixé de Veau Purée de Carottes Purée de Lentilles vertes	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courgettes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée d'Haricots vert Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Aubergine Purée de pommes de terre
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Prune	Compote Pomme Melon	Compote Pomme Groseille	Compote Pomme Pastèque
 <b>Introduction</b>	Purée de Carottes	Purée de Brocolis	Purée de Courgettes	Purée d'Haricots vert	Purée d'Aubergine
<b>Goûter</b>	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Prune	Compote Pomme Melon	Compote Pomme Groseille	Compote Pomme Pastèque



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire









