



## MENUS

### Du 05 au 09 Octobre 2026

#### Découverte du Piment de Jamaïque



|                                                                                                                      | Lundi                                                                             | Mardi                                                                                        | Mercredi                                                                              | Jeudi                                                                                        | Vendredi                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Grands<br>Texture<br>"Morceaux" | Salade de Pâtes (Gluten) au basilic et citron                                     | Velouté de carottes                                                                          |                                                                                       |                                                                                              | Velouté de Céleri rave façon rémoulade<br>(Lait, Moutarde, Sulfite, Céleri)          |
|                                                                                                                      | Brocolis au cumin, Riz façon pilaf et Poisson<br>du jour*                         | Carotte, Poireau, Navet, Millet décortiqué à la<br>cannelle et Mijoté de Bœuf à la coriandre | Epinard à la crème* (lait), Pomme de terre<br>au Piment de Jamaïque et Poulet         | Carottes et Panais à la citronnelle, Blé* (Blé)<br>en persillade et Poisson du jour*         | Courge à la vanille, Polenta à l'huile d'olive<br>et Haricot blanc à la sauce tomate |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Ananas                                                              | Compote Pomme Nashi                                                                          | Compote Pomme Figue                                                                   | Compote Pomme Kaki                                                                           | Compote Pomme Coing                                                                  |
| <br>Moyens<br>Texture<br>"Ecrasé"   | Brocolis au cumin, Riz façon pilaf et Mixé de<br>Poisson du jour*                 | Carotte, Poireau, Navet, Millet décortiqué à la<br>cannelle et Mixé de Bœuf à la coriandre   | Epinard à la crème* (lait), Pomme de terre<br>au Piment de Jamaïque et Mixé de Poulet | Carottes et Panais à la citronnelle, Blé* (Blé)<br>en persillade et Mixé de Poisson du jour* | Courge à la vanille, Polenta à la tomate et<br>Mixé de Poulet                        |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Ananas                                                              | Compote Pomme Nashi                                                                          | Compote Pomme Figue                                                                   | Compote Pomme Kaki                                                                           | Compote Pomme Coing                                                                  |
| <br>Bébés Texture<br>"Purée"      | Mixé de Poisson du jour*<br><br>Purée de Brocolis<br><br>Purée de lentille corail | Mixé de Boeuf<br><br>Purée de Blanc de poireau<br><br>Purée de Patate douce                  | Mixé de Poulet<br><br>Purée d'Epinard<br><br>Purée de Pomme de terre                  | Mixé de Poisson du jour*<br><br>Purée de Carottes<br><br>Purée de Pois Cassées               | Mixé de Poulet<br><br>Purée de Courge<br><br>Purée de lentilles vertes               |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Ananas                                                              | Compote Pomme Nashi                                                                          | Compote Pomme Figue                                                                   | Compote Pomme Kaki                                                                           | Compote Pomme Coing                                                                  |
| <br>Introduction                  | Purée de Brocolis                                                                 | Purée de Blanc de poireau                                                                    | Purée d'Epinard                                                                       | Purée de Carottes                                                                            | Purée de Courge                                                                      |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Ananas                                                              | Compote Pomme Nashi                                                                          | Compote Pomme Figue                                                                   | Compote Pomme Kaki                                                                           | Compote Pomme Coing                                                                  |



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



# MENUS

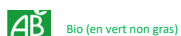
## Du 12 au 16 Octobre 2026

### SEMAINE DU GOÛT: Les Couleurs sont à L'honneur

Découverte de la Baie de Genièvre et Griotte



|                                                                                                                      | Lundi                                                                                                                                                      | Mardi                                                                                                              | Mercredi                                                                                                                                                            | Jeudi                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | JAUNE                                                                                                                                                      | ROUGE                                                                                                              | MARRON                                                                                                                                                              | VERT                                                                                        | VIOLET                                                                                                                                  |
| <br>Grands<br>Texture<br>"Morceaux" | <p>Soupe au caillou (navet carotte poireau pomme de terre au curcuma)</p> <p>Navets boule d'or, Quinoa et Poulet à la moutarde à l'ancienne* (Sulfite)</p> | <p>Carottes au jus de raisin rouge, pomme de terre au paprika et Poisson du jour* à la sauce tomate</p>            | <p>Soupe de légumes de saison (légumes variés)</p> <p>Chou-fleur au baie de genièvre, semoule de petit épeautre (Gluten) et lentilles vertes aux petits oignons</p> | <p>Brocolis et Pâte* (Blé) façon tartiflette* (Reblochon, Crème)*(lait) et Bœuf</p>         | <p>Salade de Betterave au citron vert</p> <p>Carottes Violettes à l'orange, Millet decortiqué à l'huile d'olive et Poisson du jour*</p> |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Mirabelle                                                                                                                                    | Compote Pomme Griotte                                                                                              | Compote Pomme Banane Cacao                                                                                                                                          | Compote Pomme Citron Vert Basilic                                                           | Compote Pomme Figue Raisin Rouge                                                                                                        |
| <br>Moyens<br>Texture<br>"Ecrasé"   | <p>Navets boule d'or, Quinoa à la moutarde à l'ancienne* (Sulfite) et Mixé de Poulet</p>                                                                   | <p>Carottes au jus de raisin rouge, pomme de terre au paprika et à la sauce tomate et mixé de Poisson du jour*</p> | <p>Chou-fleur au baie de genièvre, semoule de petit épeautre (Gluten) et mixé de Poulet</p>                                                                         | <p>Brocolis et Pâte* (Blé) façon tartiflette* (Reblochon, Crème)*(lait) et Mixé de Bœuf</p> | <p>Carottes Violettes à l'orange, Millet decortiqué à l'huile d'olive et Mixé de Poisson du jour*</p>                                   |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Mirabelle                                                                                                                                    | Compote Pomme Griotte                                                                                              | Compote Pomme Banane Cacao                                                                                                                                          | Compote Pomme Citron Vert Basilic                                                           | Compote Pomme Figue Raisin Rouge                                                                                                        |
| <br>Bébés<br>Texture<br>"Purée"   | <p>Mixé de Poulet</p> <p>Navets boule d'or</p> <p>Purée de Lentilles Corail</p>                                                                            | <p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de Patate Douce</p>                              | <p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de Lentilles Brune</p>                                                                                    | <p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de Pois Cassées</p>                   | <p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de Pommes de terre</p>                                                  |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Mirabelle                                                                                                                                    | Compote Pomme Griotte                                                                                              | Compote Pomme Banane                                                                                                                                                | Compote Pomme                                                                               | Compote Pomme Figue                                                                                                                     |
| <br>Introduction                  | <p>Navets boule d'or</p>                                                                                                                                   | <p>Purée de Carottes</p>                                                                                           | <p>Purée de Chou fleur</p>                                                                                                                                          | <p>Purée de Brocolis</p>                                                                    | <p>Purée de Courge</p>                                                                                                                  |
| Goûter                                                                                                               | Compote Pomme Mirabelle                                                                                                                                    | Compote Pomme Griotte                                                                                              | Compote Pomme Banane                                                                                                                                                | Compote Pomme                                                                               | Compote Pomme Figue                                                                                                                     |



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

### Du 19 au 23 Octobre 2026

#### Découverte du Kaki et de la Châtaigne



|                                  | Lundi                                                                  | Mardi                                                                    | Mercredi                                                             | Jeudi                                                                                   | Vendredi                                                                                                                       |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                  | <b>Soupe du Bush</b> (Carottes oignon ail céleri* romarin et PDT)      |                                                                          |                                                                      | <b>Mouliné de légumes d'automne</b> (poireau, potiron, pomme de terre)                  | <b>Taboulé libanais</b> (Quinoa, tomates, persil, oignon blanc, menthe et citron)                                              |
| <b>Grands Texture "Morceaux"</b> | Courge au thym, Polenta à la tomate et poisson du jour*                | Carottes en persillade, Pomme de terre à l'huile d'olive et Bœuf         | Epinards à la crème (lait) quinoa poisson du jour* à l'aneth         | Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et Poulet à l'estragon        | Brocolis à l'ail, Crozets (blé) au bouillon de légumes et lentilles vertes à l'asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle) |
| <b>Goûter</b>                    | Compote Pomme Kaki                                                     | Compote Pomme Prune aux 4 épices                                         | Compote Pomme Châtaigne                                              | Compote Pomme Banane Badiane                                                            | Compote Pomme Coing Citron                                                                                                     |
|                                  |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                  | <b>Courge au thym, Polenta à la tomate et Mixé de poisson du jour*</b> | Carottes en persillade, Pomme de terre à l'huile d'olive et Mixé de Bœuf | Epinards à la crème (lait) quinoa à l'aneth Mixé de poisson du jour* | Chou fleur au curcuma et estragon, riz à l'huile d'olive et au citron et Mixé de Poulet | Brocolis à l'ail, Crozets (blé) au bouillon asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle) et Mixé de Poulet                  |
| <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>   |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
| <b>Goûter</b>                    | Compote Pomme Kaki                                                     | Compote Pomme Prune aux 4 épices                                         | Compote Pomme Châtaigne                                              | Compote Pomme Banane Badiane                                                            | Compote Pomme Coing Citron                                                                                                     |
|                                  |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                  | <b>Mixé de Poisson du jour*</b>                                        | <b>Mixé de Bœuf</b>                                                      | <b>Mixé de Poisson du jour*</b>                                      | <b>Mixé de Poulet</b>                                                                   | <b>Mixé de Poulet</b>                                                                                                          |
| <b>Bébés Texture "Purée"</b>     | Purée de Courge                                                        | Purée de Carottes                                                        | Purée d'Epinard                                                      | Purée de Chou-fleur                                                                     | Purée de Brocolis                                                                                                              |
|                                  | Purée de Pois Cassés                                                   | Purée de pommes de terre                                                 | Purée de Lentilles Corail                                            | Purée de patates douces                                                                 | Purée de Lentilles Vertes                                                                                                      |
| <b>Goûter</b>                    | Compote Pomme Kaki                                                     | Compote Pomme Prune                                                      | Compote Pomme                                                        | Compote Pomme Banane                                                                    | Compote Pomme Coing                                                                                                            |
|                                  |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                  | <b>Purée de Courge</b>                                                 | <b>Purée de Carottes</b>                                                 | <b>Purée d'Epinard</b>                                               | <b>Purée de Chou-fleur</b>                                                              | <b>Purée de Brocolis</b>                                                                                                       |
| <b>Introduction</b>              |                                                                        |                                                                          |                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                |
| <b>Goûter</b>                    | Compote Pomme Kaki                                                     | Compote Pomme Prune                                                      | Compote Pomme                                                        | Compote Pomme Banane                                                                    | Compote Pomme Coing                                                                                                            |



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

### Du 26 au 30 Octobre 2026

Découverte du Bleu et du Chou de Bruxelles



|                                                                                                                       | Lundi                                                                          | Mardi                                                                             | Mercredi                                                       | Jeudi                                                | Vendredi                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Grands Texture "Morceaux"</b> | Epinards à la crème de bleu (lait)* Pomme de terre et poisson du jour*         | Velouté de Mamie ( Légumes variés)                                                | Velouté de chouf-leur à la mimolette (lait)*                   |                                                      | Salade de Pomme de terre à l'ail                                                  |
|                                      |                                                                                | Dahl de lentilles corail, Choux de Bruxelles braisé et Riz                        | Poireaux à la béchamel (Lait), Riz et Poisson du jour*         | Courge, Pâtes* (Blé) et Carbonade de Bœuf (moutarde) | Carottes, Poireau à la muscade et Quinoa au Bouillon de légumes et Poulet         |
|                                      |                                                                                |                                                                                   |                                                                |                                                      |                                                                                   |
| <b>Goûter</b>                                                                                                         | Compote Pomme Cannelle                                                         | Compote Pomme Rooibos                                                             | Compote Pomme Ananas                                           | Compote Pomme Clémentine                             | Compote Pomme Poire cacao                                                         |
| <br><b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>   | Epinards à la crème de bleu (lait)* Pomme de terre et Mixé de poisson du jour* | Choux de Bruxelles braisé, Riz et Mixé de poulet                                  | Poireaux à la béchamel (Lait), Riz et Mixé de Poisson du jour* | Courge, Pâtes* (Blé) et Carbonade de Bœuf (moutarde) | Carottes, Poireau à la muscade et Quinoa au bouillon de légumes et mixé de Poulet |
|                                      |                                                                                |  |                                                                |                                                      |                                                                                   |
| <b>Goûter</b>                                                                                                         | Compote Pomme Cannelle                                                         | Compote Pomme Rooibos                                                             | Compote Pomme Ananas                                           | Compote Pomme Clémentine                             | Compote Pomme Poire cacao                                                         |
| <br><b>Bébés Texture "Purée"</b>   | Mixé de Poisson du jour*                                                       | Mixé de Poulet                                                                    | Mixé de Poisson du jour*                                       | Mixé de Boeuf                                        | Mixé de Poulet                                                                    |
| <br><b>Goûter</b>                  | Purée d'Epinards<br>Purée de Pommes de terre                                   | Purée de brocolis<br>Purée de Lentilles Corail                                    | Purée de Blanc de Poireaux<br>Purée de Pois Cassés             | Purée de Courge<br>Purée de Polenta Fine             | Purée de Carottes<br>Purée de Patates douces                                      |
| <br><b>Goûter</b>                  | Compote Pomme                                                                  | Compote Pomme                                                                     | Compote Pomme Ananas                                           | Compote Pomme Clémentine                             | Compote Pomme Poire                                                               |
| <br><b>Introduction</b>            | Purée d'Epinards                                                               | Purée de brocolis                                                                 | Purée de Blanc de Poireaux                                     | Purée de Courge                                      | Purée de Carottes                                                                 |
| <b>Goûter</b>                                                                                                         | Compote Pomme                                                                  | Compote Pomme                                                                     | Compote Pomme Ananas                                           | Compote Pomme Clémentine                             | Compote Pomme Poire                                                               |



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

| Allergènes |      |          |        |           |      |        |          |       |                 |       |            |           |          |
|------------|------|----------|--------|-----------|------|--------|----------|-------|-----------------|-------|------------|-----------|----------|
| Gluten     | Lait | Poissons | Céleri | Crustacés | Soja | Sésame | Sulfites | Oeufs | Fruits à coques | Lupin | Mollusques | Arachides | Moutarde |

**Du 05 au 09 Octobre 2026**

[illegible]

| Allergènes |      |          |        |           |      |        |          |       |                 |       |            |           |          |
|------------|------|----------|--------|-----------|------|--------|----------|-------|-----------------|-------|------------|-----------|----------|
| Gluten     | Lait | Poissons | Céleri | Crustacés | Soja | Sésame | Sulfites | Oeufs | Fruits à coques | Lupin | Mollusques | Arachides | Moutarde |

**Du 12 au 16 Octobre 2026**

[illegible]

| Allergènes |      |          |        |           |      |        |          |       |                 |       |            |           |          |
|------------|------|----------|--------|-----------|------|--------|----------|-------|-----------------|-------|------------|-----------|----------|
| Gluten     | Lait | Poissons | Céleri | Crustacés | Soja | Sésame | Sulfites | Oeufs | Fruits à coques | Lupin | Mollusques | Arachides | Moutarde |

**Du 19 au 23 Octobre 2026**

[illegible]

[illegible]