



MENUS

Du 02 au 06 Novembre 2026

Découverte de l'Ananas et du Chou frisé



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et cuisses de poulet	Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert  Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille	Cake emmental et tomates séchées* (lait, œuf, gluten, sulfites)  Courges aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco	Salade de pommes de terre, menthe et cébettes Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et Boeuf 
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas
 Moyens Texture "Ecrasé"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et mixé de poulet	Chou frisé au cumin, Pomme de terre à l'oseille et mixé de poisson du jour*	Courges aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de poulet	Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et mixé de poisson du jour*	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et mixé de bœuf
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Banane Cannelle	Compote Pomme Poire Verveine	Compote Pomme Ananas
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou frisé Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de lentilles vertes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de polenta fine	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme
 Introduction	Purée d'Epinards	Purée de Chou frisé	Purée de Courge	Purée de Brocolis	Purée de Carottes
Goûter	Compote Pomme Nashi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 09 au 13 Novembre 2026

Découverte de la Clémentine et du Chou Chinois



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)	Salade des Antilles (patates douces, gingembre, citronnelle)  Chou chinois braisé, Millet au curcuma et pois chiches sauce yaourt (lait) citronné 
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Jus de coco		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre à la crème de fenouil (lait) et poisson du jour* 	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et mixé de poulet		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)	Chou chinois braisé sauce yaourt (lait) citronné, Millet au curcuma et mixé de poulet
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Jus de coco		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo Vanille
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge butternut Purée de pois cassés	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de lentilles corail		Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Pomelo
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme			
 Introduction	Purée de Courge butternut	Purée d'Epinards		Purée de Carottes	Purée de Blanc de poireau
Goûter	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme		Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 16 au 20 Novembre 2026

Découverte du Jujube



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Soupe de radis roses* (oeufs, lait) Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) 	Bœuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan	Salade de pois chiches aux oignons et cumin Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*	Velouté de légumes de Mamie* Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et poulet aux champignons	Chou chinois, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et poisson du jour* à la verveine 
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Jujube
 Moyens Texture "Ecrasé"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et agrumes (orange, pamplemousse, citron) et mixé de poulet	Boeuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan et mixé de Bœuf	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et mixé de poisson du jour*	Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et aux champignons et mixé de poulet	Chou chinois à la verveine, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et mixé de poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane Citron	Compote Pomme Poire Menthe	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Jujube
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de lentilles corail	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de polenta fine	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou chinois Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
 Introduction	Purée de Chou-fleur	Purée de Carottes	Purée de Betteraves	Purée d'Epinards	Purée de Chou chinois
Goûter	Compote Pomme Raisin	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



MENUS

Du 23 au 27 Novembre 2026

Découverte du Chou vert lisse et des Nèfles



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote) Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*	Velouté de brocolis (lait et œuf) Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes	Salade de patates douces au citron vert Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* et poulet au thym citronné	Courge façon Vichy (persil) et Millet au bouillon et Poisson du jour* au romarin
Goûter	Compote Pomme Nèfles	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Poire Lavande	Compote Pomme Ananas Vanille	Compote Pomme Banane Régisse
 Moyens Texture "Ecrasé"	Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et mixé de Poisson du jour*	Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et mixé de poulet	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre aux olives vertes et mixé de Bœuf	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* au thym citronné et mixé de poulet	Courge façon Vichy (persil) et millet au bouillon et romarin et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Nèfles	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Poire Lavande	Compote Pomme Ananas Vanille	Compote Pomme Banane Régisse
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blanc de poireaux Purée de polenta fine	Mixé de Poulet Purée de Carotte Purée de pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée d'Epinard Purée de lentilles corail	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges Purée de pois cassés
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane
 Introduction	Purée de Blanc de poireaux	Purée de Carotte	Purée d'Epinard	Purée de Brocolis	Purée de Courges
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Orange	Compote Pomme poire	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane



Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 02 au 06 Novembre 2026

[illegible]

Allergènes													
Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde

Du 09 au 13 Novembre 2026

[illegible]

[illegible]

