MENUS

Du 02 au 06 Novembre 2026

Découverte de l'Ananas et du Chou frisé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et cuisses de poulet Yaourt nature Compote Pomme Nashi	Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille Coulommiers Fruit de saison	Cake emmental et tomates séchées* (lait, œuf, gluten, sulfites) Courges aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco Mimolette Fruit de saison	Salade de pommes de terre, menthe et cébettes Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et poisson du jour* Fromage blanc nature Fruit de saison	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et bœuf Yaourt nature Compote Pomme Ananas
Moyens Texture "Ecrasé"	Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et mixé de poulet Yaourt nature Compote Pomme Nashi	Chou frisé au cumin, Pomme de terre à l'oseille et mixé de poisson du jour* Fromage blanc nature Compote Pomme Fleur d'oranger	Courges aux herbes de provence, riz au jus de coco et mixé de poulet Yaourt à la Grecque Compote Pomme Banane Cannelle	Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et mixé de poisson du jour* Fromage blanc nature Compote Pomme Poire Verveine	Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et mixé de bœuf Yaourt nature Compote Pomme Ananas
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Nashi	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou frisé Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de lentilles vertes Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de polenta fine Compote Pomme Poire	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pois cassés Compote Pomme
GOÛTERS					
Grands & Moyens	Fruit de saison Beurre Pain	Compote Pomme Fleur d'oranger Yaourt nature Petit Beurre	Compote Pomme Banane Cannelle Fromage frais à tartiner Pain	Compote Pomme Poire Verveine Yaourt nature Tartines	Fruit de saison Fromage Blanc Pain
Bébés	Compote Pomme Nashi Fromage Blanc	Compote Pomme Yaourt nature	Compote Pomme Banane Fromage Blanc	Compote Pomme Poire Yaourt nature	Compote Pomme Fromage Blanc

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 09 au 13 Novembre 2026

Découverte du Chou Chinois et de la Clémentine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait) Yaourt nature Compote Pomme Clémentine	Velouté de panais (PDT et féta) *(lait) Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron Fromage Blanc Fruit de saison		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz) Camembert Compote Pomme Banane	Salade des Antilles (patates douces, gingembre, citronnelle) Chou chinois braisé, Millet au curcuma et pois chiches sauce yaourt (lait) citronné Yaourt nature Fruit de saison
Moyens Texture "Ecrasé"	Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre à la crème de fenouil* (lait) et poisson du jour* Yaourt à la Grecque Compote Pomme Clémentine	Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et mixé de poulet Fromage Blanc Compote Pomme Jus de coco		Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz) Yaourt nature Compote Pomme Banane	Chou chinois braisé sauce yaourt (lait) citronné, Millet au curcuma et mixé de poulet Yaourt nature Compote Pomme Pomelo Vanille
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge butternut Purée de pois cassés Compote Pomme Clémentine	Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de lentilles corail Compote Pomme		Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces Compote Pomme Pomelo
	GOÛTERS				
Grands & Moyens	Fruit de saison Beurre Pain	Compote Pomme Jus de coco Yaourt nature Cracottes		Fruit de saison Fromage à tartiner Pain	Compote Pomme Pomelo Vanille Fromage Blanc Pain
Bébés	Bio (en vert non gras) Yaourt nature	Compote Pomme Yaourt nature		Compote Pomme Banane Yaourt nature	Compote Pomme Pomelo Fromage Blanc

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 16 au 20 Novembre 2026

Découverte de la Datte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Soupe de radis roses* (oeufs, lait) Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron) Emmental Fruit de saison	Bœuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan Yaourt nature Compote Pomme Banane Citron	Salade de pois chiches aux oignons et cumin Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour* Fromage Blanc Fruit de saison	Velouté de légumes de Mamie* Epinards à l'ail, quinoa à la créme* (lait) et poulet aux champignons Yaourt nature Fruit de saison	Chou chinois, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et poisson du jour* à la verveine Délice Crémeux Compote Pomme Datte
Moyens Texture "Ecrasé"	Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et agrumes (orange, pamplemousse, citron) et mixé de poulet Yaourt nature Compote Pomme Raisin	Boeuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan et mixé de Bœuf Yaourt nature Compote Pomme Banane Citron	Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et mixé de poisson du jour* Fromage Blanc Compote Pomme Poire Menthe	Epinards à l'ail, quinoa à la crème* (lait) et aux champignons et mixé de poulet Yaourt nature Compote Pomme Grenade	Chou chinois à la verveine, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et mixé de poisson du jour* Yaourt nature Compote Pomme Datte
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de lentilles corail Compote Pomme Raisin	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Betteraves Purée de polenta fine Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou chinois Purée de pois cassés Yaourt nature
	GOÛTERS				
Grands & Moyens	Compote Pomme Raisin Yaourt nature Tartines	Fruit de saison Fromage blanc Pain	Compote Pomme Poire Menthe Yaourt nature Petit beurre	Compote Pomme Grenade Fromage à tartiner Pain	Fruit de saison Coulommiers Pain
Bébés	Compote Pomme Raisin Fromage blanc	Compote Pomme Banane Yaourt nature	Compote Pomme Poire Yaourt nature	Compote Pomme Yaourt nature	Yaourt nature Yaourt nature

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre at cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 22 au 26 Novembre 2026

Découverte du Chou vert lisse et de la Mandarine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote) Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour* Yaourt nature Fruit de saison	Velouté de brocolis (lait et œuf) Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon Brie Fruit de saison	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes Fromage blanc nature **Compote Pomme Poire Lavande**	Salade de patates douces au citron vert Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* et poulet au thym citronné Coulommiers Fruit de saison	Courge façon Vichy (persil) et Millet au bouillon et Poisson du jour* au romarin Yaourt nature **Compote Pomme Banane Réglisse**
Mixé Texture "Ecrasé"	Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et mixé de Poisson du jour* Yaourt nature **Compote Pomme Mandarine**	Minestrone (carottes, poireaux, celeri branche* pâtes* au bouillon et mixé de poulet Yaourt nature **Compote Pomme Orange**	Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre aux olives vertes et mixé de Bœuf Fromage blanc nature **Compote Pomme Poire Lavande**	Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre * au thym citronné et mixé de poulet Yaourt nature **Compote Pomme Ananas Vanille**	Courge façon Vichy (persil) et millet au bouillon et romarin et mixé de Poisson du jour* Yaourt nature **Compote Pomme Banane Réglisse**
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* **Purée de Blanc de poireaux** **Purée de patates douces** **Compote Pomme Mandarine**	**Mixé de Poulet** **Purée de Carotte** **Purée de pommes de terre** **Compote Pomme Orange**	**Mixé de Boeuf** **Purée de Epinard** **Purée de lentilles corail** **Compote Pomme poire**	**Mixé de Poulet** **Purée de Brocolis** **Purée de polenta fine** **Compote Pomme Ananas**	Mixé de Poisson du jour* **Purée de Courges** **Purée de pois cassés** **Compote Pomme Banane**
			GOÛTERS		
Grands & Moyens	**Compote Pomme Mandarine** Yaourt nature Petit Beurre Chocolat	**Compote Pomme Orange** Camembert Pain	Fruit de saison Fromage frais à tartiner Biscotte	**Compote Pomme Ananas Vanille** Beurre Pain	Fruit de saison Fromage blanc Cracottes
Bébés	**Compote Pomme Mandarine** Yaourt nature	**Compote Pomme Orange** Fromage blanc	**Compote Pomme poire** Yaourt nature	**Compote Pomme Ananas** Yaourt nature	**Compote Pomme Banane** Fromage blanc

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 02 au 06 Novembre 2026														
Salade de Betteraves à l'Aneth et citron vert														
Cake emmental et tomates séchées* (lait, œuf, gluten, sulfites)	X	X						X	X					
Salade de pommes de terre, menthe et cébettes														
Epinards à la crème (lait) Pâtes* à la citronnelle et cuisses de poulet	X	X												
Chou frisé au cumin, Pomme de terre et poisson du jour* à l'Oseille			X											
Courges aux herbes de provence, riz et lentilles vertes au jus de coco														
Fricassée de Brocolis, Polenta à la crème d'ail (lait) et mixé de poisson du jour*		X	X											
Couscous (Carottes, navets aux 4 épices) Semoule* au Ras el-hanout et mixé de bœuf	X													
Compote Pomme Nashi														
Compote Pomme Fleur d'oranger														
Compote Pomme Banane Cannelle														
Compote Pomme Poire Verveine														
Compote Pomme Ananas														
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Boeuf														
Purée de Epinards														
Purée de Chou frisé														
Purée de Courge														
Purée de Brocolis														
Purée de Carottes														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														
Purée de lentilles vertes														
Purée de polenta fine														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Nashi														
Compote Pomme														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Poire														
Compote Pomme														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 09 au 13 Novembre 2026														
Velouté de panais (PDT et féta) *(lait)		X												
0														
Salade des Antilles (patates douces, gingembre, citronnelle)														
Courge butternut et Rutabaga, Pommes de terre et poisson du jour* à la crème de fenouil (lait)		X	X											
Poireaux et Epinards à l'huile d'olive Boulgour* au bouillon de légumes et Filet de Poulet au citron	X													
0														
Bœuf Bourguignon revisité (Carottes, champignons, jus de raisin et riz)														
Chou chinois braisé, Millet au curcuma et pois chiches sauce yaourt (lait) citronné		X												
Compote Pomme Clémentine														
Fruit de saison														
0														
Compote Pomme Banane														
Fruit de saison														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
0														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poulet														
Purée de Courge butternut														
Purée de Epinards														
0														
Purée de Carottes														
Purée de Blanc de poireau														
Purée de pois cassés														
Purée de lentilles corail														
0														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Compote Pomme Clémentine														
Compote Pomme														
0														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Pomelo														

Du 16 au 20 Novembre 2026	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Soupe de radis roses* (oeufs, lait)		X							X					
Salade de pois chiches aux oignons et cumin														
Velouté de légumes de Mamie*				X										
Chou-fleur au parmesan (lait), pâtes* à l'huile d'olive et lentilles corail aux agrumes (orange, pamplemousse, citron)	X	X												
Bœuf à la Provençale (carotte, oignons, herbes de Provence) et purée de pommes de terre à l'origan														
Purée de betteraves rouges (ciboulette et balsamique), riz pilaf et poisson du jour*			X											
Epinards à l'ail, quinoa à la créme* (lait) et poulet aux champignons		X												
Chou chinois, risotto de sarrasin à la crème* (lait) et poisson du jour* à la verveine		X	X											
Compote Pomme Raisin														
Compote Pomme Banane Citron														
Compote Pomme Poire Menthe														
Compote Pomme Grenade														
Compote Pomme Datte														
Mixé de Poulet														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Purée de Chou-fleur														
Purée de Carottes														
Purée de Betteraves														
Purée d'Epinards														
Purée de Chou chinois														
Purée de lentilles corail														
Purée de Pommes de terre														
Purée de polenta fine														
Purée de patates douces														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Raisin														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Poire														
Compote Pomme														
Yaourt nature														

Du 22 au 26 Novembre 2026	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Salade de pâtes* (radis, fenouil, échalote)	X													
Velouté de brocolis (lait et œuf)		X							X					
Salade de patates douces au citron vert														
Fondue de poireaux à la crème (lait), Riz au persil et Poisson du jour*		X	X											
Minestrone végétarien (carottes, haricots rouges, poireaux, celeri branche*) pâtes* au bouillon	X			X										
Epinards au Bleu d'Auvergne (lait) pommes de terre à l'huile d'olive et Bœuf aux olives vertes		X												
Chou vert lisse à la moutarde à l'ancienne* (mout.,sulf.) semoule de petit épeautre* et poulet au thym citronné	X							X						X
Courge façon Vichy (persil) et Millet au bouillon et Poisson du jour* au romarin			X											
Compote Pomme Mandarine														
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme Poire Lavande														
Compote Pomme Ananas Vanille														
Compote Pomme Banane Réglisse														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Boeuf														
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Purée de Blanc de poireaux														
Purée de Carotte														
Purée de Epinard														
Purée de Brocolis														
Purée de Courges														
Purée de patates douces														
Purée de pommes de terre														
Purée de lentilles corail														
Purée de polenta fine														
Purée de pois cassés														
Compote Pomme Mandarine														
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme poire														
Compote Pomme Ananas														
Compote Pomme Banane														