MENUS

Du 30 Novembre au 04 Décembre 2026

Découverte des fruits de la passion

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Velouté de Courge à l'échalote, citron et persil		Salade de chou-fleur aux agrumes	Soupe de Chou Vert	
	Poêlée de brocolis, riz crémeux* (lait) au cumin et pois chiches sauce tomate et paprika doux	Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légumes et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma	Courge butternut, polenta au jus de coco et cuisses de poulet	Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour*	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf
Goûter	Compote Pomme Fruits de la Passion	Compote Pomme Clémentine Vanille	Compote Pomme Mangue Citron Vert	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire Cacao
Moyens Texture "Ecrasé"	Poêlée de brocolis sauce tomate et paprika doux, riz crémeux* (lait) au cumin et mixé de poulet	Chou-fleur en persillade, quinoa à la crème (lait) de curcuma et mixé de poisson du jour*	Courge butternut, polenta au jus de coco et mixé de poulet	Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et mixé de poisson du jour*	Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et mixé de bœuf
Goûter	Compote Pomme Fruits de la Passion	Compote Pomme Clémentine Vanille	Compote Pomme Mangue Citron Vert	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire Cacao
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de pois chiches	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de pois cassés	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de polenta	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de pommes de terre	Mixé de Boeuf Purée de Betterave Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Mangue	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire
Introduction	Purée de Brocolis	Purée de Chou-fleur	Purée de Courge	Purée de Carotte	Purée de Betterave
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Mangue	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 07 au 11 Décembre 2026

Découverte de la châtaigne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Carottes à la cardamome, millet à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange	Salade de betteraves Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et lentilles vertes à la crème (lait) et aux oignons	Soupe de Potimarron Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour*	Épinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon	Salade de radis, pommes de terre et fromage frais (lait) Chou vert, riz à la créole et filet de poulet au coing
Goûter	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Châtaigne	Compote Pomme Banane Mangue	Compote Pomme Pomelo Datte	Compote Pomme Ananas 4 épices
Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes à la cardamome, millet à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et mixé de poulet	Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et mixé de poisson du jour*	Épinards à la coriandre, pâtes* à l'estragon et mixé de bœuf	Chou vert aux coings, riz à la créole et mixé de poulet
Goûter	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Châtaigne	Compote Pomme Banane Mangue	Compote Pomme Pomelo Datte	Compote Pomme Ananas 4 épices
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carotte Purée de Polenta	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de lentilles vertes	Mixé de Poisson du jour* Purée de Navets Purée de pommes de terre	Mixé de Boeuf Purée d'épinards Purée de lentilles corail	Mixé de Poulet Purée de Chou Vert Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo	Compote Pomme Ananas
Introduction	Purée de Carotte	Purée de Courge	Purée de Navets	Purée d'épinards	Purée de Chou Vert
Goûter	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pomelo	Compote Pomme Ananas

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 14 au 18 Décembre 2026

Découverte de la truffe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Velouté de courges à la vanille Kalops de bœuf* (carottes, champignons) et riz pilaf	Chou-fleur à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour*	Tartiflette de courges et navets jaunes, pommes de terre à la crème (lait) et filet de poulet au paprika fumé	Salade de blé* mangue fenouil Dahl végétarien de pois cassés, poireaux fondants à la crème (lait) et quinoa au bouillon de légumes	Tartinade de la mer aux sardines* Bâtonnets de carottes multicolores, risotto au gorgonzola (lait), poires caramélisées et brouillade d'œufs* (lait) à la truffe noire
Goûter	Compote Pomme Jus de coco	Compote Pomme Poire hibiscus	Compote Pomme Banane Badiane	Compote Pomme Papaye	Compote Pomme Mandarine Cannelle
Moyens Texture "Ecrasé"	Kalops de carottes et champignons*, riz pilaf et mixé de bœuf	Chou-fleur à l'ail noir, pâtes* au citron et mixé de poisson du jour*	Tartiflette de courges et navets jaunes, pommes de terre à la crème (lait) et mixé de poulet	Dahl de poireaux fondants à la crème (lait), quinoa au bouillon de légumes et mixé de poulet	Carottes, risotto au gorgonzola (lait), poires caramélisées et brouillade d'œufs*
Goûter	Compote Pomme Jus de coco	Compote Pomme Poire hibiscus	Compote Pomme Banane Badiane	Compote Pomme Papaye	Compote Pomme Mandarine Cannelle
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Courge Purée de Polenta	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Navets jaunes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de blanc de poireau Purée de pois cassés	Brouillade d'œufs* Purée de Carotte Purée de haricots rouges
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme Mandarine
Introduction	Purée de Courge	Purée de Chou-fleur	Purée de Navets jaunes	Purée de blanc de poireau	Purée de Carotte
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme Mandarine

AB Bio (en vert non gras)

AB Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO

Recette végétarienne

(lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 21 au 25 Décembre 2026

Découverte des topinambours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*	Velouté de carottes à l'orange Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et cuisses de poulet	Salade de langues d'oiseau* à la menthe Osso bucco de veau* (carottes, champignons, pâtes*)	Crémeux de maïs au fromage blanc (lait) Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))	FÉRIÉ
Goûter	Compote Pomme Coing Verveine	Compote Pomme Orange Rooibos	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane Hibiscus	
Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et mixé de Poisson du jour*	Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et mixé de poulet	Osso bucco de carottes et champignons*, pâtes* et mixé de veau	Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de poulet	
Goûter	Compote Pomme Coing Verveine	Compote Pomme Orange Rooibos	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane Hibiscus	
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pois cassés	Mixé de Veau Purée de Carotte Purée de lentilles vertes	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces	
Goûter	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane	
Introduction	Purée de Brocolis	Purée de Courge	Purée de Carotte	Purée de Blanc de poireau	
Goûter	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane	

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

MENUS

Du 28 Décembre 2026 au 1er Janvier 2027

Découverte des topinambours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*	Velouté de carottes à l'orange Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et cuisses de poulet	Salade de langues d'oiseau* à la menthe Osso bucco de veau* (carottes, champignons, pâtes*)	Crémeux de maïs au fromage blanc (lait) Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))	FÉRIÉ
Goûter	Compote Pomme Coing Verveine	Compote Pomme Orange Rooibos	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane Hibiscus	
Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et mixé de Poisson du jour*	Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et mixé de poulet	Osso bucco de carottes et champignons*, pâtes* et mixé de veau	Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de poulet	
Goûter	Compote Pomme Coing Verveine	Compote Pomme Orange Rooibos	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane Hibiscus	
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pois cassés	Mixé de Veau Purée de Carotte Purée de lentilles vertes	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireau Purée de patates douces	
Goûter	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane	
Introduction	Purée de Brocolis	Purée de Courge	Purée de Carotte	Purée de Blanc de poireau	
Goûter	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Orange	Compote Pomme Kaki	Compote Pomme Banane	

Bio (en vert non gras) — Bio et Fait Maison (en vert et gras) — Tous les Poissons : NON BIO — Recette végétarienne — (lait) ou * Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Du 30 Novembre au 04 Décembre 2026	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Velouté de Courge à l'échalote, citron et persil														
Salade de chou-fleur aux agrumes														
Soupe de Chou Vert														
Poêlée de brocolis, riz crémeux* (lait) au cumin et pois chiches sauce tomate et paprika doux		X												
Chou-fleur en persillade, quinoa au bouillon de légumes et poisson du jour* à la crème (lait) de curcuma		X	X											
Courge butternut, polenta au jus de coco et cuisses de poulet														
Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et poisson du jour*			X											
Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et sauté de bœuf	X	X		X										
Compote Pomme Fruits de la Passion														
Compote Pomme Clémentine Vanille														
Compote Pomme Mangue Citron Vert														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Poire Cacao														
Poêlée de brocolis sauce tomate et paprika doux, riz crémeux* (lait) au cumin et mixé de poulet		X												
Chou-fleur en persillade, quinoa à la crème (lait) de curcuma et mixé de poisson du jour*		X	X											
Courge butternut, polenta au jus de coco et mixé de poulet														
Pot au feu de la mer (carottes, poireaux, pommes de terre, oignons) et mixé de poisson du jour*			X											
Méli-mélo de légumes racines (Betteraves, radis, céleri rave*) Pâtes* semi-complètes au fromage (lait) et mixé de bœuf	X	X		X										
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Boeuf														
Purée de Brocolis														
Purée de Chou-fleur														
Purée de Courge														
Purée de Carotte														
Purée de Betterave														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Purée de pois chiches														
Purée de pois cassés														
Purée de polenta														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														
Compote Pomme														
Compote Pomme Clémentine														
Compote Pomme Mangue														
Compote Pomme Poire														

Du 07 au 11 Décembre 2026	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Salade de betteraves														
Soupe de Potimarron														
Salade de radis, pommes de terre et fromage frais (lait)		X												
Carottes à la cardamome, millet à l'huile d'olive et poisson du jour* à l'orange			X											
Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et lentilles vertes à la crème (lait) et aux oignons	X	X												
Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et poisson du jour*		X	X											
Épinards à la coriandre, pâtes* et sauté de bœuf à l'estragon	X													
Chou vert, riz à la créole et filet de poulet au coing														
Compote Pomme Kiwi														
Compote Pomme Châtaigne														
Compote Pomme Banane Mangue														
Compote Pomme Pomelo Datte														
Compote Pomme Ananas 4 épices														
Carottes à la cardamome, millet à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*			X											
Purée de courges à la vanille, semoule* aux 4 épices et mixé de poulet	X													
Radis et navets à la crème (lait), pommes de terre à la ciboulette et mixé de poisson du jour*		X	X											
Épinards à la coriandre, pâtes* à l'estragon et mixé de bœuf	X													
Chou vert aux coings, riz à la créole et mixé de poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Boeuf														
Mixé de Poulet														
Purée de Carotte														
Purée de Courge														
Purée de Navets														
Purée d'épinards														
Purée de Chou Vert														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Purée de Polenta														
Purée de lentilles vertes														
Purée de pommes de terre														
Purée de lentilles corail														
Purée de patates douces														
Compote Pomme														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme Pomelo														
Compote Pomme Ananas														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 14 au 18 Décembre 2026														
Velouté de courges à la vanille														
Salade de blé* mangue fenouil	X													
Tartinade de la mer aux sardines*			X											
Kalops de bœuf* (carottes, champignons) et riz pilaf	X													
Chou-fleur à l'ail noir, pâtes* au citron et poisson du jour*	X		X											
Tartiflette de courges et navets jaunes, pommes de terre à la crème (lait) et filet de poulet au paprika fumé		X												
Dahl végétarien de pois cassés, poireaux fondants à la crème (lait) et quinoa au bouillon de légumes		X												
Bâtonnets de carottes multicolores, risotto au gorgonzola (lait), poires caramélisées et brouillade d'œufs* (lait) à la truffe noire		X							X					
Compote Pomme Jus de coco														
Compote Pomme Poire hibiscus														
Compote Pomme Banane Badiane														
Compote Pomme Papaye														
Compote Pomme Mandarine Cannelle														
Kalops de carottes et champignons*, riz pilaf et mixé de bœuf	X													
Chou-fleur à l'ail noir, pâtes* au citron et mixé de poisson du jour*	X		X											
Tartiflette de courges et navets jaunes, pommes de terre à la crème (lait) et mixé de poulet		X												
Dahl de poireaux fondants à la crème (lait), quinoa au bouillon de légumes et mixé de poulet		X												
Carottes, risotto au gorgonzola (lait), poires caramélisées et brouillade d'œufs*		X							X					
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poulet														
Brouillade d'œufs*									X					
Purée de Courge														
Purée de Chou-fleur														
Purée de Navets jaunes														
Purée de blanc de poireau														
Purée de Carotte														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Purée de Polenta														
Purée de patates douces														
Purée de pommes de terre														
Purée de pois cassés														
Purée de haricots rouges														
Compote Pomme														
Compote Pomme Poire														
Compote Pomme Banane														
Compote Pomme														
Compote Pomme Mandarine														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 21 au 25 Décembre 2026														
Velouté de carottes à l'orange														
Salade de langues d'oiseau* à la menthe	X													
Crémeux de maïs au fromage blanc (lait)		X												
Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*			X											
Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et cuisses de poulet	X	X												
Osso bucco de veau* (carottes, champignons, pâtes*)	X													
Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))		X												
Compote Pomme Coing Verveine														
Compote Pomme Orange Rooibos														
Compote Pomme Kaki														
Compote Pomme Banane Hibiscus														
Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et mixé de Poisson du jour*			X											
Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et mixé de poulet	X	X												
Osso bucco de carottes et champignons*, pâtes* et mixé de veau	X													
Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de poulet		X												
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Veau														
Mixé de Poulet														
Purée de Brocolis														
Purée de Courge														
Purée de Carotte														
Purée de Blanc de poireau														
Purée de pommes de terre														
Purée de pois cassés														
Purée de lentilles vertes														
Purée de patates douces														
Compote Pomme Coing														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme Banane														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 28 Décembre 2026 au 1er Janvier 2027														
Velouté de carottes à l'orange														
Salade de langues d'oiseau* à la menthe	X													
Crémeux de maïs au fromage blanc (lait)		X												
Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et Poisson du jour*			X											
Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et cuisses de poulet	X	X												
Osso bucco de veau* (carottes, champignons, pâtes*)	X													
Chili sin carne revisité aux poireaux et aux épinards (haricots rouges et riz à la crème (lait))		X												
Compote Pomme Coing Verveine														
Compote Pomme Orange Rooibos														
Compote Pomme Kaki														
Compote Pomme Banane Hibiscus														
Brocolis à l'asiatique, pommes de terre sautées et mixé de Poisson du jour*			X											
Courge et topinambour aux 4 épices, semoule* à la crème de parmesan (lait) et mixé de poulet	X	X												
Osso bucco de carottes et champignons*, pâtes* et mixé de veau	X													
Chili con carne revisité aux poireaux et épinards, riz à la crème (lait) et mixé de poulet		X												
Mixé de Poisson du jour*			X											
Mixé de Poulet														
Mixé de Veau														
Mixé de Poulet														
Purée de Brocolis														
Purée de Courge														
Purée de Carotte														
Purée de Blanc de poireau														
Purée de pommes de terre														
Purée de pois cassés														
Purée de lentilles vertes														
Purée de patates douces														
Compote Pomme Coing														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme Banane														