







DEJEUNERS

Du 30 octobre au 03 novembre 2023



Découverte des Carottes sanguines et de la Courge longue de Nice

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de dinde Compote Pomme Orange Cannelle	Courge longue de Nice au curry, boulgour * à la tomate et poisson* blanc du jour Compote Pomme Banane Vanille	Soupe de champignons et parmesan (lait) Brocolis à l'ail, semoule au bouillon * et lentilles corail à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco) Compote Pomme Coing Citron	Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et sauté de poulet Compote Pomme Verveine	Cake courge muscade et fromage frais (lait et oeuf) Epinards à la crème (lait) quinoa à la tomate Filet de saumon * à l'aneth Compote Pomme Poire
 Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de dinde Compote Pomme Orange Cannelle	Courge longue de Nice au curry, boulgour * à la tomate et poisson* blanc du jour Compote Pomme Banane Vanille	Brocolis à l'ail, semoule * et Bœuf à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco) Compote Pomme Coing Citron	Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et sauté de poulet Compote Pomme Verveine	Epinards à la crème (lait) quinoa à la tomate Filet de saumon * à l'aneth Compote Pomme Poire
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Carottes sanguines Purée de patates douces Compote Pomme Orange	Mixé de Poisson * blanc du jour Purée de Courge longue de Nice Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Bœuf Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Poulet Purée de Chou fleur Purée de petits pois Compote Pomme	Mixé de Saumon * Purée d'épinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
 Introduction	Purée de Carottes sanguines Compote Pomme Orange	Purée de Courge longue de Nice Compote Pomme Banane	Purée de Brocolis Compote Pomme Coing	Purée de Chou fleur Compote Pomme	Purée d'épinards Compote Pomme Poire



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française







DEJEUNERS

Du 06 au 10 novembre 2023

Découverte de la Bergamote et de la Courge Spaghetti



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Brocolis au basilic, semoule* violette (betteraves) et sauté de veau</p> <p>Compote Pomme Poire Coing</p>	<p>Velouté de carottes et polenta à l'anis et citron vert</p> <p>Gratin de blettes pommes de terre et mozzarella (lait) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Courge spaghetti et riz aux oignons rouges et filet de saumon*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne Vanille</p>	<p>Salade de pâtes* (lait, œuf) et féta (lait) à l'huile d'olive</p> <p>Blanquette végétarienne aux haricots blancs (haricots blancs, champignons, carottes, poireaux, oignons, crème, citron, bouillon de légumes, huile d'olive et maïzena) (lait) et Boulgour*</p> <p>Compote Pomme Bergamote</p>	<p>Fondue de poireaux à la crème (lait) Purée de patates douces et poisson blanc du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Hibiscus</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Brocolis au basilic, semoule* violette (betteraves) et sauté de veau</p> <p>Compote Pomme Poire Coing</p>	<p>Gratin de blettes pommes de terre et mozzarella (lait) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Courge spaghetti et riz aux oignons rouges et filet de saumon*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne Vanille</p>	<p>Blanquette de dinde revisitée (carottes, poireaux, oignons, champignons, citron, crème, bouillon de légumes, huile d'olive et maïzena) (lait) et Boulgour*</p> <p>Compote Pomme Bergamote</p>	<p>Fondue de poireaux à la crème (lait) Purée de patates douces et poisson blanc du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Hibiscus</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Blettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Saumon</p> <p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson blanc du jour*</p> <p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>
 <p>Introductions</p>	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Blettes</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et œuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française







DEJEUNERS

Du 13 au 17 novembre 2023

Découverte des Betteraves jaunes et des Clémentines



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Risotto de betteraves jaunes (lait) et filet de saumon* au citron</p> <p>Compote Pomme Kaki Vanille</p>	<p>Soupe de carottes au jus de coco</p> <p>Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde</p> <p>Compote Pomme Clémentine Fleur d'oranger</p>	<p>Poireaux en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et poisson blanc du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Pruneau</p>	<p>Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes (œuf)* au gratin (lait) et Sauté de boeuf</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Tarte aux légumes (carottes, céleri* et poireaux) (lait et œuf)</p> <p>Tajine de légumes et pois chiches aux épices (céleri-branche* chou fleur, navet boule d'or, pois chiches, Semoule* curcuma, menthe, cannelle et badiane)</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Risotto de betteraves jaunes (lait) et filet de saumon* au citron</p> <p>Compote Pomme Kaki Vanille</p>	<p>Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>	<p>Poireaux en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et poisson blanc du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Pruneau</p>	<p>Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes (œuf)* au gratin (lait) et Sauté de boeuf</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Tajine de poulet aux légumes (céleri-branche* chou fleur, navet boule d'or, Semoule* curcuma, menthe, cannelle et badiane)</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Saumon*</p> <p>Purée de Betteraves jaunes Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge butternut Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>	<p>Mixé de Poisson blanc du jour*</p> <p>Purée de Blanc de Poireaux Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carottes Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Chou-fleur Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>
 <p>Introductions</p>	<p>Purée de Betteraves jaunes</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Purée de Courge butternut</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>	<p>Purée de Blanc de Poireaux</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française







DEJEUNERS

Du 20 au 24 novembre 2023

Découverte des Crevettes et des Oranges



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de riz vert (pesto) aux crevettes * Carottes à la coriandre, polenta et poisson blanc du jour* au persil Compote Pomme Poire Coing	Courge spaghetti, blé* à la tomate et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait) Compote Pomme Orange	Velouté de châtaignes et de courge butternut Dahl de lentilles corail aux épinards et chou-fleur (oignons, gingembre, ail, jus de coco, coriandre et curry) et boulgour* Compote Pomme Verveine	Mon premier pot au feu de bœuf Compote Pomme Poire Rooibos	Brocolis, semoule aux raisins secs* et saumon à la vanille * Compote Pomme Clémentine Cardamome
 Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes à la coriandre, polenta et poisson blanc du jour* au persil Compote Pomme Poire Coing	Courge spaghetti, blé* à la tomate et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait) Compote Pomme Orange	Épinards Chou-fleur à l'indienne, boulgour* et filet de dinde Compote Pomme Verveine	Mon premier pot au feu de bœuf Compote Pomme Poire Rooibos	Brocolis, semoule aux raisins secs* et saumon à la vanille * Compote Pomme Clémentine Cardamome
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson blanc du jour* Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Potiron Purée de patates douces Compote Pomme Orange	Mixé de Dinde Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Saumon* Purée de Blanc de poireaux Purée de pommes de terre Compote Pomme Clémentine
 Introductions	Purée de Carottes Compote Pomme Poire	Purée de Potiron Compote Pomme Orange	Purée de Epinards Compote Pomme	Purée de Carottes Compote Pomme Poire	Purée de Blanc de poireaux Compote Pomme Clémentine



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)





Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf Compote Pomme Violette	Minestrone végétarien à l'italienne (tomates, carottes, haricots rouges, poireaux celeri branche* pâtes (œuf) parmesan (lait)) Compote Pomme Grenade coriandre	Soupe de légumes de Mamie (Carottes poireaux navets pommes de terre céleri*) Courges au romarin, quinoa au basilic et saumon* sauce à l'échalote (lait) Compote Pomme Jasmin	Cake aux épinards et chèvre frais (lait et œuf) Brocolis au curry semoule* au bouillon et dinde sauce rougail Compote Pomme Poire Banane	Carottes et céleri *rave à la ciboulette et pâtes (œuf) aux champignons (lait) et poisson blanc* Compote Pomme Clémentine Vanille
 Moyens Texture "Ecrasé"	Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf Compote Pomme Violette	Minestrone à l'italienne (tomates, carottes, poireaux celeri branche* pâtes (œuf) parmesan (lait)) et filet de poulet Compote Pomme Grenade coriandre	Courges au romarin, quinoa au basilic et saumon* sauce à l'échalote (lait) Compote Pomme Jasmin	Brocolis au curry semoule* au bouillon et dinde sauce rougail Compote Pomme Poire Banane	Carottes et céleri *rave à la ciboulette et pâtes (œuf) aux champignons (lait) et poisson blanc* Compote Pomme Clémentine Vanille
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Saumon* Purée de Courge Purée de patates douces Compote de Pommes	Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson blanc* Purée de Carottes Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine
 Introductions	Purée de Chou-fleur Compote Pomme	Purée de Epinards Compote Pomme	Purée de Courge Compote de Pommes	Purée de Brocolis Compote Pomme Poire	Purée de Carottes Compote Pomme Clémentine



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

