

# DEJEUNERS

## Du 02 au 06 Septembre 2024

### Découverte du Raisin et de la Courge longue de Nice

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	<p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf)</p> <p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Compote Pomme Pastèque Menthe</p>	<p>Courgettes au citron et mozzarella (lait)</p> <p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Soupe d'été tomates et pastèque*</p> <p>Couscous végétarien (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*, pois chiches et semoule*)</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire</p>
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	<p>Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille</p> <p>Compote Pomme Pastèque Menthe</p>	<p>Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Prune Jasmin</p>	<p>Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de bœuf</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>	<p>Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Courgette</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de poisson du jour*</p> <p>Purée de Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Purée de Petits Pois</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Poire</p>
 	<p>Purée de Courgette</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée de Aubergines</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>	<p>Purée de Courge Longue de Nice</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Poire</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 09 au 13 Septembre 2024

### Découverte du Poireau d'été et de la Grenade

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><b>Grands Texture</b> "Morceaux"</p>	<p>Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil</p> <p>Compote Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Cake* aux carottes et à la crème de cumin (lait, œuf)</p> <p>Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>	<p>Velouté de courge butternut à l'ail</p> <p>Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta</p> <p>Compote Pomme Figue Cannelle</p>	<p>Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Tomates au basilic</p> <p>Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes</p> <p>Compote Pomme Pastèque Basilic</p>
 <p><b>Moyens Texture</b> "Ecrasé"</p>	<p>Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil</p> <p>Compote Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>	<p>Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta</p> <p>Compote Pomme Figue Cannelle</p>	<p>Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Moussaka (lait) (Aubergines, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes et filet de dinde</p> <p>Compote Pomme Pastèque Basilic</p>
 <p><b>Bébés Texture</b> "Purée"</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgette</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée d'aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>
	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courge</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Purée de Courgette</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Purée d'aubergines</p> <p>Compote Pomme Pastèque</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 16 au 20 Septembre 2024

### Découverte de la Courge Spaghetti et de la Myrtille

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p>	<p>Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf)</p> <p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p>	<p>Salade de lentilles en persillade</p> <p>Blanquette végétarienne (lait) (Coco blanc, poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) et riz</p>	<p>Velouté de chou-fleur à la menthe</p> <p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p>
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p> <p>Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Camomille</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée de blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 23 au 27 Septembre 2024

### Découverte du Chou Fleur et de la Nectarine

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	<p>Salade de boulgour* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe)</p> <p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Compote Pomme Banane rooibos</p>	<p>Salade de tomates sauce à l'aneth</p> <p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Velouté frais de carottes (lait)</p> <p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et lentilles corail sauce thaï</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	<p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Compote Pomme Banane rooibos</p>	<p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et sauté de Bœuf</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>
 <b>Les Capotins</b> <b>DÈS 9 MOIS</b>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Purée d'Aubergines</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de haricots verts</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée d'Epinards</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française











### Allergènes

Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
--------	------	----------	--------	-----------	------	--------	----------	-------	-----------------	-------	------------	-----------	----------