

# DEJEUNERS

## Du 02 au 06 Septembre 2024

### Découverte du Raisin et de la Courge longue de Nice

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon  Yaourt nature  Compote Pomme Raisin	Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf)  Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille  Camembert  Compote Pomme Pastèque Menthe	Courgettes au citron et mozzarella (lait)  Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet  Petit Suisse  Compote Pomme Prune Jasmin	Soupe d'été tomates et pastèque*  Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de bœuf  Yaourt nature  Compote Pomme Melon Basilic	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *  Emmental  Compote Pomme Poire
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon  Yaourt nature  Compote Pomme Raisin	Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille  Fromage blanc nature  Compote Pomme Pastèque Menthe	Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet  Petit Suisse  Compote Pomme Prune Jasmin	Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de bœuf  Yaourt nature  Compote Pomme Melon Basilic	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour *  Fromage blanc nature  Compote Pomme Poire
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	Mixé de Veau  Purée de Courgette  Purée de pommes de terre  Compote Pomme Raisin	Mixé de poisson du jour*  Purée de Aubergines  Purée de patates douces  Compote Pomme Pastèque Menthe	Mixé de Poulet  Purée de Courge Longue de Nice  Purée de Petits Pois  Compote Pomme Prune Jasmin	Mixé de Bœuf  Purée de Carottes  Purée de pommes de terre  Compote Pomme Melon Basilic	Mixé de Poisson du jour*  Purée de Haricots verts  Purée de patates douces  Compote Pomme Poire
<b>GOUTERS</b>					
 <b>Grands &amp; Moyens</b>	Fruit de saison  Fromage blanc  Galettes de riz soufflé	Fruit de saison  Yaourt nature  Petit Beurre	Fruit de saison  Verre de lait  Tartines multicéréales	Fruit de saison  Fromage Frais  Biscottes	Fruit de saison  Yaourt nature  Biscuits bébé au petit épeautre
 <b>Bébés</b>	Compote de fruits  Fromage blanc	Compote de fruits  Yaourt nature	Compote de fruits  Petit Suisse	Compote de fruits  Fromage Blanc	Compote de fruits  Yaourt nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 09 au 13 Septembre 2024

### Découverte du Poireau d'été et de la Grenade

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture</b> "Morceaux"	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil  Coulommiers Compote Pomme Fleur d'oranger	Cake* aux carottes et à la crème de cumin (lait, œuf)  Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet  Yaourt nature Compote Pomme Banane Raisin	Velouté de courge butternut à l'ail  Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta  Mimolette Compote Pomme Figue Cannelle	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive  Yaourt nature Compote Pomme Grenade	Tomates au basilic  Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes  Petit Suisse Compote Pomme Pastèque Basilic
 <b>Moyens Texture</b> "Ecrasé"	Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil  Petit Suisse Compote Pomme Fleur d'oranger	Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet  Yaourt nature Compote Pomme Banane Raisin	Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta  Fromage blanc nature Compote Pomme Figue Cannelle	Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive  Yaourt nature Compote Pomme Grenade	Moussaka (lait) (Aubergines, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes et filet de dinde  Petit Suisse Compote Pomme Pastèque Basilic
 <b>Bébés Texture</b> "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge  Purée de petits pois Compote Pomme Fleur d'oranger	Mixé de Poulet Purée de Blanc de poireaux  Purée de patates douces Compote Pomme Banane Raisin	Mixé de Boeuf Purée de Carotte  Purée de pommes de terre Compote Pomme Figue Cannelle	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courgette  Purée de pommes de terre Compote Pomme Grenade	Mixé de Dinde Purée d'aubergines  Purée de patates douces Compote Pomme Pastèque Basilic
  <b>Moyens &amp; Grands</b>	<b>GOUTERS</b>				
	Fruit de saison Petit Suisse  Petit Beurre	Fruit de saison Yaourt nature  Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc  Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre  Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature  Tartines multicéréales
 <b>Bébés</b>	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 16 au 20 Septembre 2024

### Découverte de la Courge Spaghetti et de la Myrtille

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Grands</b> Texture "Morceaux"</p>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf)</p> <p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Mimolette Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Salade de lentilles en persillade</p> <p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Brique de brebis Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Velouté de chou-fleur à la menthe</p> <p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Camomille</p>
<p><b>Moyens</b> Texture "Ecrasé"</p>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Camomille</p>
<p><b>Bébés</b> Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge spaghetti Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Haricots verts Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de blanc de poireaux Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Camomille</p>
<b>GOUTERS</b>					
<p><b>Grands + Moyens</b></p>	<p>Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Fromage frais aux herbes à tartiner Biscottes</p>
<p><b>Bébés</b></p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 23 au 27 Septembre 2024

### Découverte du Chou Fleur et de la Nectarine

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Grands</b> Texture "Morceaux"</p>	<p>Salade de boulgour* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe)</p> <p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>emmental</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane rooibos</p>	<p>Salade de tomates sauce à l'aneth</p> <p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Velouté frais de carottes (lait)</p> <p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et lentilles corail sauce thaï</p> <p>Yaourt vanille</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>
<p><b>Moyens</b> Texture "Ecrasé"</p>	<p>Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane rooibos</p>	<p>Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et sauté de Bœuf</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>
<p><b>Bébés</b> Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Nectarine</p>	<p>Mixé de Dinde Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane rooibos</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin Cardamome</p>	<p>Mixé de Bœuf Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme jus de coco</p>	<p>Mixé de Poulet Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire menthe</p>
<b>GOUTERS</b>					
<p><b>Grands + Moyens</b></p>	<p>Compote de fruits Petit suisse nature</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison Verre de lait</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Compote de fruits Fromage frais à tartiner</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature</p> <p>Biscottes</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>
<p><b>Bébés</b></p>	<p>Compote de fruits Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)







