

DEJEUNERS

Du 02 au 06 Septembre 2024

Découverte du Raisin et de la Courge longue de Nice

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon Yaourt nature Compote Pomme Raisin	Quiche* aux épinards et à la feta (lait, œuf) Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille Camembert Compote Pomme Pastèque Menthe	Courgettes au citron et mozzarella (lait) Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet Petit Suisse Compote Pomme Prune Jasmin	Soupe d'été tomates et pastèque* Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de bœuf Yaourt nature Compote Pomme Melon Basilic	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour * Emmental Compote Pomme Poire
 Moyens Texture "Ecrasé"	Courgettes sautées Pâtes* au basilic et Veau à l'estragon Yaourt nature Compote Pomme Raisin	Aubergines et Poivrons mijotés, Quinoa à la tomate et poisson du jour* à la vanille Fromage blanc nature Compote Pomme Pastèque Menthe	Risotto de courge longue de Nice au curry et filet de poulet Petit Suisse Compote Pomme Prune Jasmin	Couscous d'été (carottes, courgettes, tomates, navets, céleri branche*) Semoule* et sauté de bœuf Yaourt nature Compote Pomme Melon Basilic	Haricots verts en persillade, Polenta crémeuse (lait) et poisson du jour * Fromage blanc nature Compote Pomme Poire
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Veau Purée de Courgette Purée de pommes de terre Compote Pomme Raisin	Mixé de poisson du jour* Purée de Aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Pastèque Menthe	Mixé de Poulet Purée de Courge Longue de Nice Purée de Petits Pois Compote Pomme Prune Jasmin	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Melon Basilic	Mixé de Poisson du jour* Purée de Haricots verts Purée de patates douces Compote Pomme Poire
GOUTERS					
 Grands & Moyens	Fruit de saison Fromage blanc Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Yaourt nature Petit Beurre	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage Frais Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
 Bébés	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Fromage Blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 09 au 13 Septembre 2024

Découverte du Poireau d'été et de la Grenade

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil</p> <p>Coulommiers Compote Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Cake* aux carottes et à la crème de cumin (lait, œuf)</p> <p>Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Banane Raisin</p>	<p>Velouté de courge butternut à l'ail</p> <p>Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta</p> <p>Mimolette Compote Pomme Figue Cannelle</p>	<p>Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Grenade</p>	<p>Tomates au basilic</p> <p>Moussaka libanaise (lait) (Aubergines, pois chiches, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Pastèque Basilic</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courges façon vichy, Pommes de terre à l'huile d'olive et poisson du jour* au jus de persil</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Poireaux d'été à la béchamel (lait), Pasta aglio et olio* (ail et huile d'olive) et filet de poulet</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Banane Raisin</p>	<p>Bœuf bourguignon (carottes, champignons, concentré de tomates, laurier, bouillon et jus de raisin) et polenta</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Figue Cannelle</p>	<p>Courgettes, Boulgour* au bouillon antillais et Poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Grenade</p>	<p>Moussaka (lait) (Aubergines, tomates, oignons, ail, paprika, huile d'olive) Blé* au bouillon de légumes et filet de dinde</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Pastèque Basilic</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane Raisin</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Figue Cannelle</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgette</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée d'aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pastèque Basilic</p>
 Moyens & Grands	GOUTERS				
	<p>Fruit de saison Petit Suisse</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Beurre</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature</p> <p>Tartines multicéréales</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 16 au 20 Septembre 2024

Découverte de la Courge Spaghetti et de la Myrtille

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Cake* aux courgettes, tomates et parmesan (lait, œuf)</p> <p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Mimolette Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Salade de lentilles en persillade</p> <p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Brique de brebis Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Velouté de chou-fleur à la menthe</p> <p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Camomille</p>
<p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Courge spaghetti, semoule* à la purée de poivrons et tomates et sauté de dinde au paprika</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Purée de carotte au cumin, pâtes* au fromage (lait) et poisson du jour* (lait) à la crème et au persil</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Haricots verts et champignons au jus de coco, pommes de terre aux fines herbes et filet de poulet</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Blanquette de veau (lait) (poireaux, champignon, carottes, citron, oignon, crème fraîche et thym) Riz et sauté de veau</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Courgettes au basilic, quinoa sauce tomate aux petits oignons et poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Camomille</p>
<p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courge spaghetti Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Myrtille</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Haricots verts Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Raisin Verveine</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de blanc de poireaux Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane Mirabelle</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Camomille</p>
GOUTERS					
<p>Grands + Moyens</p>	<p>Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Fromage frais aux herbes à tartiner Biscottes</p>
<p>Bébés</p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 23 au 27 Septembre 2024

Découverte du Chou Fleur et de la Nectarine

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de boulgour* italienne (lait) (figues séchées, mozzarella, tomates, courgettes et menthe) Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry emmental Compote Pomme Nectarine	Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma) Yaourt nature Compote Pomme Banane rooibos	Salade de tomates sauce à l'aneth Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï Fromage blanc nature Compote Pomme Raisin Cardamome	Velouté frais de carottes (lait) Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et lentilles corail sauce thaï Yaourt vanille Compote Pomme jus de coco	Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons Camembert Compote Pomme Poire menthe
 Moyens Texture "Ecrasé"	Chou fleur à la crème, (lait) purée de pommes de terre à l'huile d'olive et Poisson du jour* au curry Petit Suisse Compote Pomme Nectarine	Ratatouille aux herbes de provence, Riz et Filet de dinde à la créole (oignon, ail, gingembre, thym et curcuma) Yaourt nature Compote Pomme Banane rooibos	Haricots verts et chou rouge à la pomme pâtes* au bouillon et Poisson du jour* sauce thaï Fromage blanc nature Compote Pomme Raisin Cardamome	Epinards aux petits oignons et à la tomate, Le risotto de Crozet*(lait, oeuf) de Sylvana et sauté de Bœuf Yaourt nature Compote Pomme jus de coco	Courgettes à la menthe, blé* à la provençale et filet de poulet aux champignons Petit Suisse Compote Pomme Poire menthe
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Nectarine	Mixé de Dinde Purée d'Aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Banane rooibos	Mixé de Poisson du jour* Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Compote Pomme Raisin Cardamome	Mixé de Bœuf Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme jus de coco	Mixé de Poulet Purée de Courgettes Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire menthe
 Grands + Moyens	Compote de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre	Compote de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes	Compote de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
 Bébés	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Yaourt nature

GOUTERS



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

