

DEJEUNERS

Du 30 Septembre au 04 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : L'ACIDITE

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			L'acidité		
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Cake aux figes, fromage de chèvre et tomates (lait et œuf)</p> <p>Tajine de légumes d'automne aux fruits secs (carottes navets raisin et abricot sec pois chiche) Semoule* Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Haricots verts à la coriandre, patates douces et PDT au bouillon de légumes et Poisson du jour*</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Brocolis aux agrumes, riz au bouillon et Bœuf façon "diable" (vinaigre, moutarde* et jus de viande) Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Banane au citron</p>	<p>Soupe chinoise aux noodles*(œuf)</p> <p>Courgettes ail et paprika, Polenta aux champignons noirs et Poisson du jour*</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Soupe du Bush (Carottes oignon ail céleri* romarin et PDT)</p> <p>Courge et quinoa sauce "Parmi" (lait) (Tomates parmesan) et poulet sauce barbecue</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote Pomme Prune anis étoilé</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Tajine de légumes d'automne aux fruits secs (carottes navets raisin et abricot sec) Semoule* et Filet de dinde Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Haricots verts à la coriandre, patates douces et PDT au bouillon de légumes et Poisson du jour*</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Brocolis aux agrumes, riz au bouillon et Bœuf façon "diable" (vinaigre, moutarde* et jus de viande) Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Banane au citron</p>	<p>Courgettes ail et paprika, Polenta aux champignons noirs et Poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Courge et quinoa sauce "Parmi" (lait) (Tomates parmesan) et poulet sauce barbecue</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Prune anis étoilé</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de navets jaunes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote pomme Poire</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de maïs</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Prune</p>
	GOÛTERS				
 Grands & Moyens	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage Frais</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage Blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 07 au 11 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : Le Sucré

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Sucré	
 Grands Texture "Morceaux"	Tabouie libanaise (Quinoa, tomates, persil, oignon blanc, menthe et citron) Brocolis au jus de coco polenta et Sauté de veau à la sauge Camembert Compote Poire Banane Raisin	Velouté d'épinard au parmesan (lait) Courge à la muscade, Blé* au curcuma et Poulet sauce à la mexicaine (haricots rouges, tomates, oignons, cumin et paprika) Yaourt nature Compote Pomme Prune	Chou fleur au citron vert et ciboulette PDT en persillade et poisson du jour* Emmental Compote Pomme Châtaigne	Carotte à la vanille et eucalyptus, pâtes* à l'huile d'olive et Haricots blancs à la créole (ananas) Yaourt nature Gateau chocolat betterave	Velouté de courge à la cannelle Curry d'haricot vert et maïs (jus de coco et brocolis, riz) et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Kaki
 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis au jus de coco polenta et Sauté de veau à la sauge Petit Suisse Compote Poire Banane Raisin	Courge à la muscade, Blé* au curcuma et Poulet sauce à la mexicaine (haricots rouges, tomates, oignons, cumin et paprika) Yaourt nature Compote Pomme Prune	Chou fleur au citron vert et ciboulette PDT en persillade et poisson du jour* Fromage blanc nature Compote Pomme Châtaigne	Carotte à la vanille et eucalyptus, pâtes* à l'huile d'olive et sauté de dinde Yaourt nature Compote Pomme Coing Verveine	Curry d'haricot vert et maïs (jus de coco et brocolis, riz) et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Kaki
 Bébés Texture	Mixé de veau Purée de Brocolis Purée de petits pois Compote Poire Banane	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de patates douces Compote Pomme Prune	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Dinde Purée de Courgettes Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Poisson du jour* Purée de carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme
  Moyens & Grands	Fruit de saison Petit Suisse Petit Beurre	Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Tartines multicéréales
 Bébés	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 14 au 18 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : Le Salé

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Salé	
Grands Texture "Morceaux"	<p>Blanquette de la mer (poisson du jour*, carottes, Chou-fleur, citron et bouillon de légumes, crème (lait) et riz</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Soupe de radis rose (lait, œuf)</p> <p>Dahl de lentilles corail aux Tomates et haricots verts, quinoa au jus de coco</p> <p>Emmental Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Mouliné de légumes d'automne (carotte, poireau, potiron, PDT)</p> <p>Pâtes* bolognaise (carottes, céleri*, tomates, oignons, laurier et thym) et sauté de bœuf</p> <p>Petit suisse Compote Pomme Poire Rooibos</p>	<p>Epinards au Bleu d'Auvergne (lait), Pommes de terre à l'échalotte et poisson du jour*</p> <p>Coulommiers Compote Pomme kaki romarin</p>	<p>Salade de lentilles, poire et curcuma</p> <p>Courgettes à la coriandre, Blé* au bouillon de légumes et sauté de dinde</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Prune Raisin</p>
Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Blanquette de la mer (poisson du jour*, carottes, Chou-fleur, citron et bouillon de légumes, crème (lait) et riz</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Haricots verts à la tomate, quinoa au jus de coco et filet de poulet</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Pâtes* bolognaise (carottes, céleri*, tomates, oignons, laurier et thym) et sauté de bœuf</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Poire Rooibos</p>	<p>Epinards au Bleu d'Auvergne (lait), Pommes de terre à l'échalotte et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme kaki romarin</p>	<p>Courgettes à la coriandre, Blé* au bouillon de légumes et sauté de dinde</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Prune Raisin</p>
Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Potiron</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carottes Purée de petits pois Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts Purée de patates douces Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courgettes Purée de pommes de terre Compote Pomme Prune</p>
	GOÛTERS				
Grands + Moyens	<p>Compote de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé</p>	<p>Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre</p>	<p>Compote de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre</p>
Bébés	<p>Compote de fruits Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Petit suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 21 au 25 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : L'amertume

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				L'Amertume	
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Salade de betteraves à l'huile d'olive et au persil</p> <p>Courgettes et patates douces à la violette et sauté de boeuf au romarin</p> <p>Délice crémeux</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Colombo de poisson* du jour aux légumes d'automne et riz (courgette, rutabaga, oignon, ail, jus de coco, paprika, cumin, coriandre, muscade, gingembre, cardamome, curcuma et cannelle)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Potimarron au curry et coriandre, semoule* à l'orientale (raisins secs et abricots secs) et Haricots blancs</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Cannelle</p>	<p>Velouté d'endives</p> <p>Carbonara (lait) de chou, pâtes* et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Coing Clémentine</p>	<p>Velouté de potimarron aux châtaignes (lait)</p> <p>Carottes à l'orange, polenta crémeuse (lait) et poisson* du jour</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Poire Banane Camomille</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courgettes et patates douces à la violette et sauté de boeuf au romarin</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Colombo de poisson* du jour aux légumes d'automne et riz (courgette, rutabaga, oignon, ail, jus de coco, paprika, cumin, coriandre, muscade, gingembre, cardamome, curcuma et cannelle)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Potimarron au curry et coriandre, semoule* à l'orientale (raisins secs et abricots secs) et filet de poulet</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Cannelle</p>	<p>Carbonara (lait) de chou, pâtes* et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Coing Clémentine</p>	<p>Carottes à l'orange, polenta crémeuse (lait) et poisson* du jour</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Poire Banane Camomille</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Boeuf</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Potimarron</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Poire Banane</p>
GOÛTERS					
 Grands + Moyens	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc aux herbes de Provence</p> <p>Biscottes</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Manger mains	
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Velouté de carottes et lentilles corail au jus de coco</p> <p>Courge longue de Nice au thym, boulgour* à la tomate et poisson du jour*</p> <p>Délice crémeux</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de bœuf</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Prune aux 4 épices</p>	<p>Epinards à la crème (lait) quinoa poisson du jour* à l'aneth</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Tarte aux oignons confits (lait et œuf)</p> <p>Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et croquettes de poulet aux épices avec Ketchup maison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane Bardane</p>	<p>Soupe de champignons et parmesan (lait)</p> <p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et lentilles vertes à l'asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Courge longue de Nice au thym, boulgour* à la tomate et poisson du jour*</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de bœuf</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Prune aux 4 épices</p>	<p>Epinards à la crème (lait) quinoa poisson du jour* à l'aneth</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et croquettes de poulet aux épices avec Ketchup maison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Banane Bardane</p>	<p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et Dinde à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge longue de Nice</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Boeuf</p> <p>Purée de Carottes sanguines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>
GOÛTERS					
 Grands & Moyens	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Biscottes</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

