


DEJEUNERS

Du 30 Septembre au 04 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : L'ACIDITE

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			L'acidité		
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Cake aux figues, fromage de chèvre et tomates (lait et œuf)</p> <p>Tajine de légumes d'automne aux fruits secs (carottes navets raisin et abricot sec pois chiche) Semoule*</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Haricots verts à la coriandre, patates douces et PDT au bouillon de légumes et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Brocolis aux agrumes, riz au bouillon et Bœuf façon "diable" (vinaigre, moutarde* et jus de viande)</p> <p>Compote Pomme Banane au citron</p>	<p>Soupe chinoise aux noodles*(œuf)</p> <p>Courgettes ail et paprika, Polenta aux champignons noirs et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Soupe du Bush (Carottes oignon ail céleri* romarin et PDT)</p> <p>Courge et quinoa sauce "Parmi" (lait) (Tomates parmesan) et poulet sauce barbecue</p> <p>Compote Pomme Prune anis étoilé</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Tajine de légumes d'automne aux fruits secs (carottes navets raisin et abricot sec) Semoule* et Filet de dinde</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Haricots verts à la coriandre, patates douces et PDT au bouillon de légumes et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Brocolis aux agrumes, riz au bouillon et Bœuf façon "diable" (vinaigre, moutarde* et jus de viande)</p> <p>Compote Pomme Banane au citron</p>	<p>Courgettes ail et paprika, Polenta aux champignons noirs et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Courge et quinoa sauce "Parmi" (lait) (Tomates parmesan) et poulet sauce barbecue</p> <p>Compote Pomme Prune anis étoilé</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de navets jaunes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote pomme Poire</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de maïs</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Prune</p>
	<p>Purée de navets jaunes</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de haricots verts</p> <p>Compote pomme Poire</p>	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Purée de Courge</p> <p>Compote Pomme Prune</p>

 Bio (en vert non gras)

 Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 07 au 11 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : Le Sucré

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Sucré	
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Taboulé libanais (Quinoa, tomates, persil, oignon blanc, menthe et citron)</p> <p>Brocolis au jus de coco polenta et Sauté de veau à la sauge</p> <p>Compote Poire Banane Raisin</p>	<p>Velouté d'épinard au parmesan (lait)</p> <p>Courge à la muscade, Blé* au curcuma et Poulet sauce à la mexicaine (haricots rouges, tomates, oignons, cumin et paprika)</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Chou fleur au citron vert et ciboulette PDT en persillade et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne</p>	<p>Carotte à la vanille et eucalyptus, pâtes* à l'huile d'olive et Haricots blancs à la créole (ananas)</p> <p>Gateau chocolat betterave</p>	<p>Velouté de courge à la cannelle</p> <p>Curry d'haricot vert et maïs (jus de coco et brocolis, riz) et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Brocolis au jus de coco polenta et Sauté de veau à la sauge</p> <p>Compote Poire Banane Raisin</p>	<p>Courge à la muscade, Blé* au curcuma et Poulet sauce à la mexicaine (haricots rouges, tomates, oignons, cumin et paprika)</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Chou fleur au citron vert et ciboulette PDT en persillade et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne</p>	<p>Carotte à la vanille et eucalyptus, pâtes* à l'huile d'olive et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Poire Verveine</p>	<p>Curry d'haricot vert et maïs (jus de coco et brocolis, riz) et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de veau</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Poire Banane</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>
	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Poire Banane</p>	<p>Purée de Courge</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de carottes</p> <p>Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes


Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 14 au 18 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : Le Salé

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Salé	
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Blanquette de la mer (poisson du jour*, carottes, Chou-fleur, citron et bouillon de légumes, crème (lait) et riz</p> <p>Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Soupe de radis rose (lait, œuf)</p> <p>Dahl de lentilles corail aux Tomates et haricots verts, quinoa au jus de coco</p> <p>Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Mouliné de légumes d'automne (carotte, poireau, potiron, PDT)</p> <p>Pâtes* bolognaise (carottes, céleri*, tomates, oignons, laurier et thym) et sauté de bœuf</p> <p>Compote Pomme Poire Rooïbos</p>	<p>Epinards au Bleu d'Auvergne (lait), Pommes de terre à l'échalotte et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme kaki romarin</p>	<p>Salade de lentilles, poire et curcuma</p> <p>Courgettes à la coriandre, Blé* au bouillon de légumes et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Prune Raisin</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Blanquette de la mer (poisson du jour*, carottes, Chou-fleur, citron et bouillon de légumes, crème (lait) et riz</p> <p>Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Haricots verts à la tomate, quinoa au jus de coco et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Badiane</p>	<p>Pâtes* bolognaise (carottes, céleri*, tomates, oignons, laurier et thym) et sauté de bœuf</p> <p>Compote Pomme Poire Rooïbos</p>	<p>Epinards au Bleu d'Auvergne (lait), Pommes de terre à l'échalotte et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme kaki romarin</p>	<p>Courgettes à la coriandre, Blé* au bouillon de légumes et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Prune Raisin</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Potiron</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Prune</p>
	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote Pomme Potiron</p>	<p>Purée d'Epinards</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Prune</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 21 au 25 Octobre 2024

Découverte des 4 goûts : L'amertume

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				L'Amertume	
 <p>Grands Texture "Morceaux"</p>	<p>Salade de betteraves à l'huile d'olive et au persil</p> <p>Courgettes et patates douces à la violette et sauté de bœuf au romarin</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Colombo de poisson* du jour aux légumes d'automne et riz (courgette, rutabaga, oignon, ail, jus de coco, paprika, cumin, coriandre, muscade, gingembre, cardamome, curcuma et cannelle)</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Potimarron au curry et coriandre, semoule* à l'orientale (raisins secs et abricots secs) et Haricots blancs</p> <p>Compote Pomme Cannelle</p>	<p>Velouté d'endives</p> <p>Carbonara (lait) de chou, pâtes* et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Coing Clémentine</p>	<p>Velouté de potimarron aux châtaignes (lait)</p> <p>Carottes à l'orange, polenta crémeuse (lait) et poisson* du jour</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>
 <p>Moyens Texture "Ecrasé"</p>	<p>Courgettes et patates douces à la violette et sauté de bœuf au romarin</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Colombo de poisson* du jour aux légumes d'automne et riz (courgette, rutabaga, oignon, ail, jus de coco, paprika, cumin, coriandre, muscade, gingembre, cardamome, curcuma et cannelle)</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Potimarron au curry et coriandre, semoule* à l'orientale (raisins secs et abricots secs) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Cannelle</p>	<p>Carbonara (lait) de chou, pâtes* et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Coing Clémentine</p>	<p>Carottes à l'orange, polenta crémeuse (lait) et poisson* du jour</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>
 <p>Bébés Texture "Purée"</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'Épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Potimarron</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>
 <p>Les Capotes Dès 6 mois</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Raisin</p>	<p>Purée d'Épinards</p> <p>Compote Pomme Figue</p>	<p>Purée de Potimarron</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Chou fleur</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Manger mains	
	<p>Velouté de carottes et lentilles corail au jus de coco</p> <p>Courge longue de Nice au thym, boulgour* à la tomate et poisson du jour*</p> <p>Compote Poire Banane Camomille</p>	<p>Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de Bœuf</p> <p>Compote Pomme Prune aux 4 épices</p>	<p>Epinards à la crème (lait) quinoa poisson du jour* à l'aneth</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Tarte aux oignons confits (lait et œuf)</p> <p>Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et croquettes de poulet aux épices avec Ketchup maison</p> <p>Compote Pomme Banane Bardane</p>	<p>Soupe de champignons et parmesan (lait)</p> <p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et lentilles vertes à l'asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle)</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>
	<p>Courge longue de Nice au thym, boulgour* à la tomate et poisson du jour*</p> <p>Compote Poire Banane Camomille</p>	<p>Carottes sanguines en persillade, purée de pdt à l'huile d'olive et sauté de Bœuf</p> <p>Compote Pomme Prune aux 4 épices</p>	<p>Epinards à la crème (lait) quinoa poisson du jour* à l'aneth</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Chou fleur au curcuma, riz à l'huile d'olive et au citron et croquettes de poulet aux épices avec Ketchup maison</p> <p>Compote Pomme Banane Bardane</p>	<p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et Dinde à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco)</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>
	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge longue de Nice Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Poire Banane</p>	<p>Mixé de Bœuf Purée de Carottes sanguines Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée d'épinards Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet Purée de Chou fleur Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>
	<p>Purée de Courge longue de Nice</p> <p>Compote Poire Banane</p>	<p>Purée de Carottes sanguines</p> <p>Compote Pomme Prune</p>	<p>Purée d'épinards</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Chou fleur</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Coing</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

