

DEJEUNERS

Du 04 au 08 novembre 2024

Découverte de la Bergamote et du Chou chinois

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
	REPAŞ VEGETARIEN					
 Grands Texture "Morceaux"	Soupe de champignons et parmesan (lait) Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et lentilles vertes à l'asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle) Yaourt nature Compote Pomme Coing Citron	Blanquette de veau (carottes, champignons, poireaux, crème fraîche) (lait) et Boulgour* Bleu d'Auvergne Compote Pomme Banane Cannelle	Courge spaghetti aux oignons rouges et riz au cumin et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Châtaigne Vanille	Salade de Betterave et Pomme de terre Chou chinois braisé, Quinoa et aiguillettes de poulet Mimolette Compote Pomme Poire Hibiscus	Velouté de carottes et polenta à l'anis et citron vert Fondue de poireaux à la crème (lait) Pâtes* et poisson du jour* à l'huile d'olive Yaourt nature Compote Pomme Bergamote	
	 Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et Dinde à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco) Yaourt nature Compote Pomme Coing Citron	Blanquette de veau (carottes, champignons, poireaux, crème fraîche) (lait) et Boulgour* Fromage blanc nature Compote Pomme Banane Cannelle	Courge spaghetti aux oignons rouges et riz au cumin et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Châtaigne Vanille	Chou chinois braisé, Quinoa et aiguillettes de poulet Fromage blanc nature Compote Pomme Poire Hibiscus	Fondue de poireaux à la crème (lait) Pâtes* et poisson du jour* à l'huile d'olive Yaourt nature Compote Pomme Bergamote
		 Bébés Texture	Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Coing	Mixé de Veau Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge spaghetti Purée de Maïs Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Chou fleur Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
  Grands + Moyens			Fruit de saison Fromage blanc Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Yaourt nature Petit Beurre	Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage Frais Biscottes
	 Bébés		Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Petit Suisse	Compote de fruits Fromage Blanc

GOÛTERS



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 11 au 15 novembre 2024

Découverte des Blettes

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					REPAS VEGETARIEN
 Grands Texture "Morceaux"	FERIE	Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde Coulommiers Compote Pomme Fleur d'oranger	Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes (œuf)* au gruyère (lait) et Sauté de boeuf Fromage blanc nature Compote Pomme Kaki	Tarte aux légumes (carottes, céleri *et poireaux) (lait et œuf) Blettes en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et poisson du jour* Yaourt nature Compote Pomme Pruneau	Velouté de courges au cumin Tajine de légumes et écrasé de pois chiches aux épices (céleri-branch* chou fleur, navet boule d'or, pois chiches Semoule*) Emmental Compote Pomme Clémentine Cardamome
 Moyens Texture "Ecrasé"		Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde Yaourt nature Compote Pomme Fleur d'oranger	Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes (œuf)* au gruyère (lait) et Sauté de boeuf Fromage blanc nature Compote Pomme Kaki	Blettes en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et poisson du jour* Yaourt nature Compote Pomme Pruneau	Tajine de légumes et Sauté de poulet aux épices (céleri-branch* chou fleur, navet boule d'or, pois chiches Semoule*) Petit Suisse Compote Pomme Clémentine Cardamome
 Bébés Texture "Purée"		Mixé de Dinde Purée de Courge butternut Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Maïs Compote Pomme Kaki	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blettes Purée de pommes de terre Compote Pomme Pruneau	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Banane
 Moyens + Grands	FERIE	GOÛTERS			
 Bébés		Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs	Fruit de saison Fromage blanc Pain de mie complet	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Tartines multicéréales
	FERIE	Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Yaourt nature

 Bio (en vert non gras)
 Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 18 au 22 novembre 2024

Découverte du radis bleu et de la clémentine



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	REPAŞ VEGETARIEN				
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de chou chinois et nouilles de riz au gingembre Poêlée de Carottes à la coriandre, Pommes de terre et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Poire Coing	Courge butternut, blé* au bouillon maison et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait) Fromage Blanc Compote Pomme Orange	Salade de radis bleu au yaourt de brebis Dahl de lentilles corail aux épinards et chou-fleur (oignons, gingembre, ail, jus de coco, coriandre et curry) et boulgour* Emmental Compote Pomme Banane Citron	Salade de radis bleu au yaourt de brebis Mon premier pot au feu de bœuf Petit Suisse Fruits Compote Pomme Poire Mélisse	Velouté de châtaignes et de courge butternut (lait) Brocolis, semoule aux raisins secs* et Poisson du jour* à la vanille Bûche de chèvre Compote Pomme Clémentine
	 Moyens Texture "Ecrasé"	Poêlée de Carottes à la coriandre, Pommes de terre et poisson du jour* Petit Suisse Compote Pomme Poire Coing	Courge spaghetti, blé* à la tomate et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait) Fromage Blanc Compote Pomme Orange	Épinards Chou-fleur à l'indienne, boulgour* et filet de dinde Yaourt nature Compote Pomme Banane Citron	Mon premier pot au feu de bœuf Petit Suisse Compote Pomme Poire Mélisse
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de Maïs Compote Pomme Orange	Mixé de Dinde Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Blanc de poireaux Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme Clémentine
GOÛTERS					
  Grands + Moyens	Compote de fruits Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison Verre de lait Petit Beurre	Compote de fruits Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Fromage blanc nature Biscottes	Compote de fruits Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
	 Bébés	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature	Compote de fruits Petit suisse nature	Compote de fruits Fromage blanc nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



DEJEUNERS

Du 25 au 29 Novembre 2024

Découverte du Céleri Rave et du Jasmin



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		REPAŞ VEGETARIEN			
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Kaki Camomille</p>	<p>Minestrone végétarien à l'italienne (tomates, carottes, haricots rouges, poireaux celeri branche*) pâtes* au parmesan (lait))</p> <p>Mimolette Compote Pomme Grenade</p>	<p>Soupe de légumes de Mamie (Carottes poireaux navets pommes de terre céleri*)</p> <p>Courges au romarin, quinoa et Poisson du jour* sauce à l'échalote (lait)</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Cake aux épinards et chèvre frais (lait et œuf)</p> <p>Brocolis au curry, riz et dinde sauce rougail</p> <p>Coulommiers Compote Pomme Poire Banane</p>	<p>Salade de lentilles aux légumes</p> <p>Carottes et céleri *boule à la ciboulette et Polenta aux champignons (lait) et Poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Clémentine Vanille</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Kaki Camomille</p>	<p>Minestrone à l'italienne (tomates, carottes, poireaux celeri branche* pâtes* au parmesan (lait)) et filet de poulet</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Grenade</p>	<p>Courges au romarin, quinoa et Poisson du jour* sauce à l'échalote (lait)</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Brocolis au curry, riz et dinde sauce rougail</p> <p>Petit Suisse Compote Pomme Poire Banane</p>	<p>Carottes et céleri *boule à la ciboulette et Polenta aux champignons (lait) et Poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Clémentine Vanille</p>
 Bébés Texture	<p>Mixé de Bœuf Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Poulet Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Grenade</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge Purée de patates douces Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine</p>
GOÛTERS					
 Grands + Moyens	<p>Fruit de saison Verre de lait Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc nature Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison Petit Suisse Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Fromage frais aux herbes à tartiner Biscottes</p>
 Bébés	<p>Compote de fruits Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et œuf (en orange et gras)

