

# DEJEUNERS

## Du 04 au 08 novembre 2024

### Découverte de la Bergamote et du Chou chinois

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>REPAŞ VEGETARIEN</b>				
	<p>Soupe de champignons et parmesan (lait)</p> <p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et lentilles vertes à l'asiatique (gingembre, coriandre et citronnelle)</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>	<p>Blanquette de veau (carottes, champignons, poireaux, crème fraîche) (lait) et Boulgour*</p> <p>Compote Pomme Banane Cannelle</p>	<p>Courge spaghetti aux oignons rouges et riz au cumin et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne Vanille</p>	<p>Salade de Betterave et Pomme de terre</p> <p>Chou chinois braisé, Quinoa et aiguillettes de poulet</p> <p>Compote Pomme Poire Hibiscus</p>	<p>Velouté de carottes et polenta à l'anis et citron vert</p> <p>Fondue de poireaux à la crème (lait) Pâtes* et poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Bergamote</p>
Grands Texture "Morceaux"	<p>Brocolis à l'ail, Semoule* au bouillon et Dinde à l'asiatique (gingembre, coriandre et jus de coco)</p> <p>Compote Pomme Coing Citron</p>	<p>Blanquette de veau (carottes, champignons, poireaux, crème fraîche) (lait) et Boulgour*</p> <p>Compote Pomme Banane Cannelle</p>	<p>Courge spaghetti aux oignons rouges et riz au cumin et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Châtaigne Vanille</p>	<p>Chou chinois braisé, Quinoa et aiguillettes de poulet</p> <p>Compote Pomme Poire Hibiscus</p>	<p>Fondue de poireaux à la crème (lait) Pâtes* et poisson du jour* à l'huile d'olive</p> <p>Compote Pomme Bergamote</p>
					
Texture "Ecrasé"	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Purée de Maïs</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>
					
Bébés Texture "Purée"	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Chou fleur</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme</p>
					
Introduction s	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Chou fleur</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 11 au 15 novembre 2024

### Découverte des Blettes

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					<b>REPAÏS VEGETARIEN</b>
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<b>FERIE</b>	Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde Compote Pomme Fleur d'oranger	Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes (œuf)* à l'emmental (lait) et Sauté de boeuf Compote Pomme Kaki Rooïbos	Tarte aux légumes (carottes, céleri *et poireaux) (lait et œuf) Blettes en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et sauté de Poulet Compote Pomme Pruneau	Velouté de courges au cumin Tajine de légumes et écrasé de pois chiches aux épices (céleri-branche* chou fleur, navet boule d'or, pois chiches Semoule*) Compote Pomme Poire Banane
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>		Courge butternut aux herbes de Provence, blé* à la tomate et champignons et filet de dinde Compote Pomme Fleur d'oranger	Purée de Carottes à l'huile d'olive Pâtes* à l'emmental (lait) et Sauté de boeuf Compote Pomme Kaki Rooïbos	Blettes en béchamel (lait), Quinoa au bouillon et sauté de Poulet Compote Pomme Pruneau	Tajine de légumes et pois chiches aux épices (céleri-branche* chou fleur, navet boule d'or) Semoule* et Poisson du jour* Compote Pomme Poire Banane
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>		Mixé de Dinde Purée de Courge butternut Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de Maïs Compote Pomme Kaki	Mixé de Poulet Purée de Blettes Purée de pommes de terre Compote Pomme Pruneau	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Banane
 <b>Introductions</b>		Purée de Courge butternut Compote Pomme	Purée de Carottes Compote Pomme Kaki	Purée de Blettes Compote Pomme Pruneau	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Banane



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et œuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 18 au 22 novembre 2024

### Découverte du radis bleu et de la clémentine



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>REPAÑ VEGETARIEN</b>		
  <b>Grands Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	Salade de chou chinois et nouilles de riz au gingembre  Poêlée de Carottes à la coriandre, Pommes de terre et poisson du jour*  Compote Pomme Poire Coing	Courge butternut, blé* au bouillon maison et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait)  Compote Pomme Orange	Salade de radis bleu au yaourt de brebis  Dahl de lentilles corail aux épinards et chou-fleur (oignons, gingembre, ail, jus de coco, coriandre et curry) et boulgour*  Compote Pomme Banane Citron	Mon premier pot au feu de bœuf  Compote Pomme Poire Mélisse	Velouté de châtaignes et de courge butternut (lait)  Brocolis, semoule aux raisins secs* et Poisson du jour* à la vanille  Compote Pomme Clémentine
  <b>Moyens Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	Poêlée de Carottes à la coriandre, Pommes de terre et poisson du jour*  Compote Pomme Poire Coing	Courge butternut, blé* au bouillon maison et Poulet stroganoff (champignons, oignons, crème, persil et paprika) (lait)  Compote Pomme Orange	Épinards Chou-fleur à l'indienne, boulgour* et filet de dinde  Compote Pomme Banane Citron	Mon premier pot au feu de bœuf  Compote Pomme Poire Mélisse	Brocolis, semoule aux raisins secs* et Poisson du jour à la vanille*  Compote Pomme Clémentine
  <b>Bebes Texture</b> <b>"Purée"</b>	Mixé de Poisson du jour* Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de Maïs Compote Pomme Orange	Mixé de Dinde Purée de Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Boeuf Purée de Blanc de poireaux Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de pommes de terre Compote Pomme Clémentine
  <b>Introductions</b>	Purée de Carottes Compote Pomme	Purée de Courge Compote Pomme Orange	Purée de Epinards Compote Pomme Banane	Purée de Blanc de poireaux Compote Pomme Poire	Purée de Brocolis Compote Pomme Clémentine



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



# DEJEUNERS

## Du 25 au 29 Novembre 2024

### Découverte du Céleri Rave et du Jasmin



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>REPAÑ VEGETARIEN</b>			
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<p>Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf</p> <p>Compote Pomme Kaki Camomille</p>	<p>Minestrone végétarien à l'italienne (tomates, carottes, haricots rouges, poireaux celeri branche*) pâtes* au parmesan (lait)</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Soupe de légumes de Mamie (Carottes poireaux navets pommes de terre céleri*)</p> <p>Courges au romarin, quinoa et Poisson du jour* sauce à l'échalote (lait)</p> <p>Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Cake aux épinards et chèvre frais (lait et œuf)</p> <p>Brocolis au curry, riz et dinde sauce rougail</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>	<p>Salade de lentilles aux légumes</p> <p>Carottes et céleri *boule à la ciboulette et Polenta aux champignons (lait) et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Clémentine Vanille</p>
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<p>Chou fleur au thym boulgour* à la coriandre et sauté de bœuf</p> <p>Compote Pomme Kaki Camomille</p>	<p>Minestrone à l'italienne (tomates, carottes, poireaux celeri branche* pâtes* au parmesan (lait)) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Courges au romarin, quinoa et Poisson du jour* sauce à l'échalote (lait)</p> <p>Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Brocolis au curry, riz et dinde sauce rougail</p> <p>Compote Pomme Poire Banane</p>	<p>Carottes et céleri *boule à la ciboulette et Polenta aux champignons (lait) et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Clémentine Vanille</p>
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Epinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>
 <b>Introductions</b>	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Purée de Epinards</p> <p>Compote Pomme Grenade</p>	<p>Purée de Courge</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et œuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française







