DEJEUNERS
Du 6 au 10 Janvier 2025
Découverte du Litchi

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) **et majoritairement locaux** (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				REPAS VEGETARIEN	
Grands Texture "Morceaux"	Soupe de légumes de Mamie (Carottes, Poireaux, Navets, Céleri* Pomme de terre) Pak Choï à la crème (lait) Riz au jus de coco et sauté de dinde Compote Pomme Litchi	Courge à l'estragon, semoule * aux raisins secs et Boeuf aux 4 épices Compote Pomme Fleur d'oranger	Brocolis au gingembre, pomme de terre à la muscade et poisson du jour* Compote Pomme Poire Cannelle	Soupe* à l'oignon (pain de mie et Conté (lait)) Carotte au cumin, blé * à l'oseille et lentilles vertes à l'échalote Compote Pomme Grenade	Epinards à la crème, pâtes* à l'ail et poisson du jour* à la verveine Compote Pomme Rooïbos
Moyens Texture "Mouliné"	Pak Choï à la crème (lait) Riz au jus de coco et sauté de dinde Compote Pomme Litchi	Courge à l'estragon, semoule * aux raisins secs et Boeuf aux 4 épices Compote Pomme Fleur d'oranger	Brocolis au gingembre, pomme de terre à la muscade et poisson du jour* Compote Pomme Poire Cannelle	Carotte au cumin, blé * à l'oseille et sauté de poulet Compote Pomme Grenade	Epinards à la crème, pâtes* à l'ail et poisson du jour* à la verveine Compote Pomme Rooïbos
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireaux Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Boeuf Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour * Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Carotte Purée de pomme de terre Compote Pomme Grenade	Mixé de Poisson du jour * Purée d'Epinard Purée de patates douces Compote Pomme
Introductions	Purée de Blanc de poireaux Compote Pomme	Purée de Courge Compote Pomme	Purée de Brocolis Compote Pomme Poire	Purée de Carotte Compote Pomme Grenade	Purée d'Epinard Compote Pomme

Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)
Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS
Du 13 au 17 Janvier 2025

Découverte de la Brioche des rois et de l'ail noir

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) **et majoritairement locaux** (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		REPAS VEGETARIEN			
Grands Texture "Morceaux"	Fleurette de chou-fleur à la crème (lait), quinoa au persil et poisson du jour * aux deux citrons Compote Pomme Orange	Chili sin carne aux légumes d'hivers (épinard,topinambour et maïs), haricot rouge, et boulgour * au paprika Brioche des rois à la fleur d'oranger* (œuf, lait)	Velouté de Navet (lait) à l'huile d'olive Courge à la coriandre, blé * au thym et boeuf aux oignons Compote Pomme Coing Badiane	Soupe de Légumes (carotte, courge, panais) Brocolis à la citronnelle, patate douce à l'ail noir et poisson du jour * Compote Pomme Potiron Vanille	Blanquette de Dinde (Carotte, Champignon) (lait) et riz à la ciboulette Compote Pomme Banane
Moyens Texture "Mouliné"	Fleurette de chou-fleur à la crème (lait), quinoa au persil et poisson du jour * aux deux citrons Compote Pomme Orange	Chili con carne aux légumes d'hivers (épinard,topinambour et maïs), boulgour * au paprika et Filet de poulet Compote Pomme Clémentine Menthe	Courge à la coriandre, blé * au thym et boeuf aux oignons Compote Pomme Coing Badiane	Brocolis à la citronnelle, patate douce à l'ail noir et poisson du jour * Compote Pomme Potiron Vanille	Blanquette de Dinde (Carotte, Champignon) (lait) et riz à la ciboulette Compote Pomme Banane
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée de Chou-fleur Purée de pommes de terre Compote Pomme Orange	Mixé de Poulet Purée d'Epinard Purée de patates douces Compote Pomme Clémentine	Mixé de Bœuf Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Coing	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme Potiron	Mixé de Dinde Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane
Introductions	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Orange	Purée d'Epinard Compote Pomme Clémentine	Purée de Courge Compote Pomme Coing	Purée de Brocolis Compote Pomme Potiron	Purée de Carotte Compote Pomme Banane

Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)
Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS
Du 20 au 24 Janvier 2025
Découverte des Choux de Bruxelles

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) **et majoritairement locaux** (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Journée Orange	Vendredi
	REPAS VEGETARIEN				
Grands Texture "Morceaux"	Velouté de légumes verts Pak choï à la crème, semoule * aux épices et pois cassés au jus de coco et cumin Compote Pomme Ananas vanille	Velouté de Choux de Bruxelles (lait) Chorba de Boeuf (carotte, tomate, navets, Céleri branche*) vermicelles * et pomme de terre Compote Pomme Poire Lavande	Chou blanc façon carbonara (crème, parmesan) (lait) riz à l'huile d'olive et poisson du jour * aux baies roses Compote Pomme Violette	Salade de blé * infusé à l'hibiscus citron vert et basilic Courge à la ciboulette, Quinoa au paprika et Poulet au curry Compote Pomme Hibiscus	Epinards et rutabaga à l'huile d'olive, blé * en persillade et poisson du jour sauce Armoricaine (lait) Compote Pomme Kaki Basilic
Moyens Texture "Mouliné"	Pak choï à la crème, semoule * aux épices et Sauté de dinde Compote Pomme Ananas vanille	Chorba de Boeuf (carotte, tomate, navets, Céleri branche*) vermicelles * et pomme de terre Compote Pomme Poire Lavande	Chou blanc façon carbonara (crème, parmesan) (lait) riz à l'huile d'olive et poisson du jour * aux baies roses Compote Pomme Violette	Courge à la ciboulette, Quinoa au paprika et Poulet au curry Compote Pomme Hibiscus	Epinards et rutabaga à l'huile d'olive, blé * en persillade et poisson du jour sauce Armoricaine (lait) Compote Pomme Kaki Basilic
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Dinde Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme Ananas	Mixé de Boeuf Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour * Purée de Blanc Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour * Purée d'Epinard Purée de patates douces Compote Pomme Kaki
Introductions	Purée de Chou-fleur Compote Pomme Ananas	Purée de Carotte Compote Pomme Poire	Purée de Blanc Poireaux Compote Pomme	Purée de Courge Compote Pomme	Purée d'Epinard Compote Pomme Kaki

Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)
Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS
Du 27 au 31 Janvier 2025

Découverte du Cédrat Corse

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) **et majoritairement locaux** (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi Nouiel an Chinois	Jeudi	Vendredi
			NOUVEL AN CHINOIS	REPAS VEGETARIEN	
Grands Texture "Morceaux"	Velouté de Potiron aux Châtaignes Betterave de couleur au persil, riz au bouillon de légumes et poisson du jour* au coing et cerfeuil Compote Pomme Réglisse	Tartiflette revisitée (carottes, pommes de terre au reblochon (lait) et poulet au paprika fumé) Compote Pomme Cédrat Corse	Soupe chinoise (Epinard, nouilles chinoise, Bouillon de poule, gingembre) Chou chinois braisé, riz à la citronnelle et poisson du jour* Compote Pomme Jasmin	Poireaux au curcuma, boulgour * aux oignons et houmous de pois chiches au persil Compote Pomme Banane Vanille	Tarte au Céleri poire et bleu * (lait, œuf) Courge aux champignons, polenta au thym et veau "sauce blanche" (lait) Compote Pomme Poire jus de coco
Moyens Texture "Mouliné"	Betterave de couleur au persil, riz au bouillon de légumes et poisson du jour* au coing et cerfeuil Compote Pomme Réglisse	Tartiflette revisitée (carottes, pommes de terre au reblochon (lait) et poulet au paprika fumé) Compote Pomme Cédrat Corse	Chou chinois braisé, riz à la citronnelle et poisson du jour* Compote Pomme Jasmin	Poireaux au curcuma, boulgour * aux oignons et Sauté de dinde Compote Pomme Banane Vanille	Courge aux champignons, polenta au thym et veau "sauce blanche" (lait) Compote Pomme Poire jus de coco
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour * Purée de Betterave rouge Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Carotte Purée de pommes de terre Compote Pomme Cédrat Corse	Mixé de Poisson du jour * Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Dinde Purée de Blanc de poireaux Purée de patates douces Compote Pomme Banane	Mixé de Veau Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
Introductions	Purée de Betterave rouge Compote Pomme	Purée de Carotte Compote Pomme	Purée de Chou-fleur Compote Pomme	Purée de Brocolis Compote Pomme Banane	Purée de Courge Compote Pomme Poire

Bio (en vert non gras)
Bio et Fait Maison (en vert et gras)
Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes
Toutes nos viandes sont d'origine française

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 6 au 10 Janvier 2025														
Soupe de légumes de Mamie (Carottes, Poireaux, Navets, Céleri* Pomme de terre)				x										
Soupe* à l'oignon (pain de mie et Conté (lait))	x	x												
0														
Pak Choï à la crème (lait) Riz au jus de coco et sauté de dinde		x												
Courge à l'estragon, semoule * aux raisins secs et Boeuf aux 4 épices	x													
Brocolis au gingembre, pomme de terre à la muscade et poisson du jour*			x											
Carotte au cumin, blé * à l'oseille et sauté de poulet	x													
Epinards à la crème, pâtes* à l'ail et poisson du jour* à la verveine	x	x	x											
Compote Pomme Litchi														
Compote Pomme Fleur d'oranger														
Compote Pomme Poire Cannelle														
Compote Pomme Grenade														
Compote Pomme Rooïbos	x	x							x					
Mixé de Dinde														
Mixé de Boeuf														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Purée de Blanc de poireaux														
Purée de Courge														
Purée de Brocolis														
Purée de Carotte														
Purée d'Epinard														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 13 au 17 Janvier 2025														
0														
0														
Velouté de Navet (lait) à l'huile d'olive		x												
Soupe de Légumes (carotte, courge, panais)														
Brioche des rois à la fleur d'oranger* (œuf, lait)	x	x							x					
Fleurette de chou-fleur à la crème (lait), quinoa au persil et poisson du jour * aux		x	x											
Chili con carne aux légumes d'hivers (épinard,topinambour et maïs), boulgour * au paprika et Filet de poulet	x													
Courge à la coriandre, blé * au thym et boeuf aux oignons	x													
Brocolis à la citronnelle, patate douce à l'ail noir et poisson du jour *			x											
Blanquette de Dinde (Carotte, Champignon) (lait) et riz à la ciboulette		x												
Compote Pomme Orange														
Compote Pomme Clémentine Menthe														
Compote Pomme Coing Badiane														
Compote Pomme Potiron Vanille														
Compote Pomme Banane														
Mixé de Poisson du jour*			x											
Mixé de Poulet														
Mixé de Bœuf														
Mixé de Poisson du jour*			x											
Mixé de Dinde														
Purée de Chou-fleur														
Purée d'Epinard														
Purée de Courge														
Purée de Brocolis														
Purée de Carotte														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 20 au 24 Janvier 2025														
Velouté de légumes verts														
Velouté de Choux de Bruxelles (lait)		x												
Salade de blé * infusé à l'hibiscus citron vert et basilic	x													
Pak choï à la crème, semoule * aux épices et Sauté de dinde	x	x												
Chorba de Boeuf (carotte, tomate, navets, Céleri branche*) vermicelles * et pomme de terre	x			x										
Chou blanc façon carbonara (crème, parmesan) (lait) riz à l'huile d'olive et poisson du jour * aux baies roses		x	x											
Courge à la ciboulette, Quinoa au paprika et Poulet au curry														
Epinards et rutabaga à l'huile d'olive, blé * en persillade et poisson du jour sauce	x		x											
Compote Pomme Ananas vanille														
Compote Pomme Poire Lavande														
Compote Pomme Violette														
Compote Pomme Hibiscus														
Compote Pomme Kaki Basilic														
Mixé de Dinde														
Mixé de Boeuf														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Purée de Chou-fleur														
Purée de Carotte														
Purée de Blanc Poireaux														
Purée de Courge														
Purée d'Epinard														
Purée de pommes de terre														
Purée de patates douces														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Du 27 au 31 Janvier 2025														
Velouté de Potiron aux Châtaignes														
0														
Soupe chinoise (Epinard, nouilles chinoise, Bouillon de poule, gingembre)														
0														
Tarte au Céleri poire et bleu * (lait, œuf)	x	x		x					x					
Betterave de couleur au persil, riz au bouillon de légumes et poisson du jour* au coing et cerfeuil			x											
Tartiflette revisitée (carottes, pommes de terre au reblochon (lait) et poulet au paprika fumé)		x												
Chou chinois braisé, riz à la citronnelle et poisson du jour*			x											
Poireaux au curcuma, boulgour * aux oignons et houmous de pois chiches au persil	x													
Courge aux champignons, polenta au thym et veau "sauce blanche" (lait)		x												
Compote Pomme Réglisse														
Compote Pomme Cédrat Corse														
Compote Pomme Jasmin														
Compote Pomme Banane Vanille														
Compote Pomme Poire jus de coco														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Mixé de Poulet														
Mixé de Poisson du jour *			x											
Mixé de Dinde														
Mixé de Veau														
Purée de Betterave rouge														
Purée de Carotte														
Purée de Chou-fleur														
Purée de Blanc de poireaux														
Purée de Courge														
Purée de pommes de terre														

	Allergènes													
	Gluten	Lait	Poissons	Céleri	Crustacés	Soja	Sésame	Sulfites	Oeufs	Fruits à coques	Lupin	Mollusques	Arachides	Moutarde
Purée de patates douces														