





# DEJEUNERS

## Du 02 au 06 décembre 2024

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>REPAÑ VEGETARIEN</b>				
 <p><b>Grands Texture</b> "Morceaux"</p>	<p>Carottes au fromage frais (lait), boulgour* aux petits légumes et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Kaki Citron jaune</p>	<p>Velouté de potiron (lait) au curcuma</p> <p>Risotto (lait) de blettes à la crème et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Verveine</p>	<p>Pâtes* aux épinards et ricotta (lait) et pôëllée de pois chiche à l'italienne</p> <p>Compote Pomme mandarine</p>	<p>Salade de carotte et chou rouge aux raisins secs</p> <p>Potimaron au curcuma, pommes de terre au pesto de persil, et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Banane Hibiscus</p>	<p>Cake aux champignons et gruyère</p> <p>Chou-fleur à l'huile d'olive, semoule* au bouillon et dinde au citron vert</p> <p>Compote Pomme Passiflore</p>
 <p><b>Moyens Texture</b> "Ecrasé"</p>	<p>Carottes au fromage frais (lait), boulgour* aux petits légumes et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Kaki Citron jaune</p>	<p>Risotto (lait) de blettes à la crème et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Verveine</p>	<p>Pâtes* aux épinards et ricotta (lait) et pôëllée de pois chiche à l'italienne</p> <p>Compote Pomme mandarine</p>	<p>Potimaron au curcuma, pommes de terre au pesto de persil, et poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Banane Hibiscus</p>	<p>Chou-fleur à l'huile d'olive, semoule* au bouillon et dinde au citron vert</p> <p>Compote Pomme Passiflore</p>
 <p><b>Bébés Texture</b> "Purée"</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Mixé de poisson du jour*</p> <p>Purée de Blettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote de Pomme Poires</p>	<p>Mixé de Boeuf</p> <p>Purée d'Épinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote de Pommes</p>	<p>Mixé de poisson du jour*</p> <p>Purée de Potiron</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote de Pommes</p>
 <p><b>Introductions</b></p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Kaki</p>	<p>Purée de Blettes</p> <p>Compote de Pomme Poires</p>	<p>Purée d'Épinards</p> <p>Compote de Pommes</p>	<p>Purée de Potiron</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote de Pommes</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS

## Du 09 au 13 décembre 2024

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>REPAS VEGETARIEN</b>	
 <p><b>Grands Texture</b> "Morceaux"</p>	<p>Velouté de patate douce à l'avocat</p> <p>Brocolis au gingembre riz cantonais (œuf) et bœuf thaï</p> <p>Compote Pomme Mandarine</p>	<p>Gratin (lait) de chou-fleur à la mimolette, Quinoa en persillade et filet de dinde</p> <p>Compote Pomme aux agrumes (citron, orange)</p>	<p>Potage de carottes au jus de coco</p> <p>Courge au romarin Orzo* aux champignons et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Chou-vert à la crème (lait) de curry Boulgour* au bouillon maison et haricots blancs à la provençale</p> <p>Compote Pomme Coing Verveine</p>	<p>Salade de quinoa au chèvre frais (lait)</p> <p>Pot au feu de la mer (Carotte, poireau, céleri*, Pomme de terre et Poisson du jour*)</p> <p>Compote Pomme Vanille</p>
 <p><b>Moyens Texture</b> "Ecrasé"</p>	<p>Brocolis au gingembre riz cantonais (œuf) et bœuf thaï</p> <p>Compote Pomme Mandarine</p>	<p>Gratin (lait) de chou-fleur à la mimolette, Quinoa en persillade et filet de dinde</p> <p>Compote Pomme aux agrumes (citron, orange)</p>	<p>Courge au romarin Orzo* aux champignons et Poisson du jour*</p> <p>Compote Pomme Poire Lavande</p>	<p>Chou-vert à la crème (lait) de curry Boulgour* au bouillon maison et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Coing Verveine</p>	<p>Pot au feu de la mer (Carotte, poireau, céleri*, Pomme de terre et Poisson du jour*)</p> <p>Compote Pomme Vanille</p>
 <p><b>Bébés Texture</b> "Purée"</p>	<p>Mixé de Bœuf Purée de Brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Mandarine</p>	<p>Mixé de Dinde Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Poulet Purée d'Epinard</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>
 <p><b>Introductions</b></p>	<p>Purée de Brocolis Compote Pomme Mandarine</p>	<p>Purée de Chou-fleur Compote Pomme</p>	<p>Purée de Courge Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée d'Epinard Compote Pomme Coing</p>	<p>Purée de Carottes Compote Pomme</p>



Bio (en vert non gras)





Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et œuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Repas de fin d'année	Vendredi
	<b>REPAS VEGETARIEN</b>				
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	Velouté de champignons et pommes de terre au Thym  Chou-fleur et Rutabaga à la crème (lait) de curry quinoa gourmand et poisson du jour *  Compote Pomme Châtaigne Anis étoilé	Carottes et navets au jus de coco riz pilaf au curcuma et filet de poulet  Compote Pomme Poire Orange	Épinard à la crème (lait) et paprika et Boulgour * aux petits oignons et lentilles vertes à l'échalote  Compote Pomme Kaki Aubépine	Toast en habit de fête (tartina de d'olives vertes à la truffe, Chutney de mangues épicé)  Pôelée de légumes rotis (courge, Rutabaga, Navets boule d'or) Pommes de terre sautées aux champignons, Effiloché de canard confit aux agrumes  Pain d'épice maison	Pak Choi à la provençale, Semoule* en persillade et Lamelles d'encornet à l'armoricaine  Compote Pomme Ananas
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	Chou-fleur et Rutabaga à la crème (lait) de curry quinoa gourmand et poisson du jour *  Compote Pomme Châtaigne Anis étoilé	Carottes et navets au jus de coco riz pilaf au curcuma et filet de poulet  Compote Pomme Poire Orange	Épinard à la crème (lait) et paprika et Boulgour * aux petits oignons et Sauté de dinde  Compote Pomme Kaki Aubépine	Pôelée de légumes rotis (courge, Rutabaga, Navets boule d'or) Pommes de terre sautées aux champignons, Effiloché de canard confit aux agrumes  Compote Pomme Clémentine	Pak Choi à la provençale, Semoule* en persillade et Poisson blanc *  Compote Pomme Ananas
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	Mixé de poisson du jour * Purée de Brocolis Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Dinde Purée d'épinard Purée de patates douces Compote Pomme Kaki	Mixé de Canard Purée de navets boule d'or Purée de pommes de terre Compote Pomme Clémentine	Mixé de poisson blanc * Purée de Pak choï Purée de maïs Compote Pomme
 <b>Introductions</b>	Purée de Brocolis Compote Pomme	Purée de Carottes Compote Pomme Poire	Purée d'épinard Compote Pomme Kaki	Purée de navets boule d'or Compote Pomme Clémentine	Purée de Pak choï Compote Pomme



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>REPAS VEGETARIEN</b>				
<p><b>Grands Texture "Morceaux"</b></p>	Velouté de chou fleur persillade  Carottes Vichy, Pâtes* et Bolognaise de lentilles  Compote Pomme Hibiscus	Epinard à la crème (lait) de paprika, Boulgour* au bouillon et Sauté de bœuf  Compote Pomme Banane	<b>FERIE</b>	Purée de courge à l'ail des ours et au gingembre, Pommes de terre sautées et Poisson du jour*  Compote Pomme Poire	Velouté de carottes et PDT au cumin  Fleurettes de Chou fleur rôties à l'huile d'olive et paprika, Riz au curcuma et Sauté de poulet  Compote Pomme Orange
<p><b>Moyens Texture "Ecrasé"</b></p>	Carottes Vichy, Pâtes* façon bolognaise et Sauté de dinde  Compote Pomme Hibiscus	Epinard à la crème (lait) de paprika, Boulgour* au bouillon et Sauté de bœuf  Compote Pomme Banane		Purée de courge à l'ail des ours et au gingembre, Pommes de terre sautées et Poisson du jour*  Compote Pomme Poire	Fleurettes de Chou fleur rôties à l'huile d'olive et paprika, Riz au curcuma et Sauté de poulet  Compote Pomme Orange
<p><b>Bébés Texture "Purée"</b></p>	Mixé de Dinde Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme Banane		Mixé de Poisson du jour* Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poulet Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme
<p><b>Introduction s</b></p>	Purée de Carottes Compote Pomme	Purée d'Epinards Compote Pomme Banane		Purée de Courge Compote Pomme Poire	Purée de Chou-fleur Compote Pomme



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

# DEJEUNERS DU 30 décembre au 3 janvier 2025

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>REPAŞ VEGETARIEN</b>				
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	Chou fleur en persillade, Semoule* et Lentilles Corail aux petits oignons Compote Pomme Orange	Courge à la muscade, Quinoa* au bouillon et Sauté de bœuf Compote Pomme Banane	<b>FERIE</b>	Epinard à la crème (lait) , Pâtes à l'huile d'olive et <b>Poisson du jour*</b> Compote Pomme Jasmin	Carottes aux herbes, Polenta aux raisins secs et Sauté de poulet Compote Pomme Poire
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	Chou fleur en persillade, Semoule* et Lentilles Corail aux petits oignons Compote Pomme Orange	Courge à la muscade, Quinoa* au bouillon et Sauté de bœuf Compote Pomme Banane		Epinard à la crème (lait) , Pâtes à l'huile d'olive et <b>Poisson du jour*</b> Compote Pomme Jasmin	Carottes aux herbes, Polenta aux raisins secs et Sauté de poulet Compote Pomme Poire
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	Mixé de Dinde Purée de Chou-fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Courge Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane		Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
 <b>Introduction</b> <b>s</b>	Purée de Chou-fleur Compote Pomme	Purée de Courge Compote Pomme Banane		Purée d'Epinards Compote Pomme	Purée de Carottes Compote Pomme Poire



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes principaux : lait et oeuf (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française











