



## DEJEUNERS Du 6 au 10 Janvier 2025 Découverte du Litchi

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>REPAÏS VEGETARIEN</b>	
<b>Les Gâteaux</b> DÈS 18 MOIS	Soupe de légumes de Mamie (Carottes, Poireaux, Navets, Céleri* Pomme de terre)			Soupe* à l'oignon (pain de mie et Conté (lait))	
<b>Grands Texture</b> "Morceaux"	Pak Choï à la crème (lait) Riz au jus de coco et sauté de dinde	Courge à l'estragon, semoule* aux raisins secs et Boeuf aux 4 épices	Brocolis au gingembre, pomme de terre à la muscade et poisson du jour*	Carotte au cumin, blé* à l'oseille et lentilles vertes à l'échalote	Epinards à la crème, pâtes* à l'ail et poisson du jour* à la verveine
	Emmental	Petit suisse	Coulommiers	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote Pomme Litchi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Rooïbos
<b>Les Gâteaux</b> DÈS 12 MOIS	Pak Choï à la crème (lait) Riz au jus de coco et sauté de dinde	Courge à l'estragon, semoule* aux raisins secs et Boeuf aux 4 épices	Brocolis au gingembre, pomme de terre à la muscade et poisson du jour*	Carotte au cumin, blé* à l'oseille et sauté de poulet	Epinards à la crème, pâtes* à l'ail et poisson du jour* à la verveine
<b>Moyens Texture</b> "Ecrasé"	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote Pomme Litchi	Compote Pomme Fleur d'oranger	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Rooïbos
<b>Les Gâteaux</b> DÈS 5 MOIS	Mixé de Dinde	Mixé de Boeuf	Mixé de Poisson du jour*	Mixé de Poulet	Mixé de Poisson du jour*
<b>Bébés Texture</b> "Purée"	Purée de Blanc de poireaux	Purée de Courge	Purée de Brocolis	Purée de Carotte	Purée d'Epinard
	Purée de patates douces	Purée de pommes de terre	Purée de patates douces	Purée de pomme de terre	Purée de patates douces
	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme
<b>GOÛTERS</b>					
<b>Grands + Moyens</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Fromage blanc	Yaourt nature	Verre de lait	Fromage Frais	Yaourt nature
	Galettes de riz soufflé	Petit Beurre	Tartines multicéréales	Biscottes	Biscuits bébé au petit épeautre
<b>Bébés</b>	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage Blanc	Yaourt nature



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



# DEJEUNERS

## Du 13 au 17 Janvier 2025

### Découverte de la brioche des rois et de l'ail noir



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		REPAS VEGETARIEN			
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<p>Fleurette de chou-fleur à la crème (lait), quinoa au persil et poisson du jour * aux deux citrons</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Chili sin carne aux légumes d'hivers (épinard, topinambour et maïs), haricot rouge, et boulgour * au paprika</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Brioche des rois à la fleur d'oranger* (œuf, lait)</p>	<p>Velouté de Navet (lait) à l'huile d'olive</p> <p>Courge à la coriandre, blé * au thym et boeuf aux oignons</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Coing Badiane</p>	<p>Soupe de Légumes (carotte, courge, panais)</p> <p>Brocolis à la citronnelle, patate douce à l'ail noir et poisson du jour *</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Blanquette de Dinde (Carotte, Champignon) (lait) et riz à la ciboulette</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<p>Fleurette de chou-fleur à la crème (lait), quinoa au persil et poisson du jour * aux deux citrons</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Chili con carne aux légumes d'hivers (épinard, topinambour et maïs), boulgour * au paprika et Filet de poulet</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Clémentine Menthe</p>	<p>Courge à la coriandre, blé * au thym et boeuf aux oignons</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Coing Badiane</p>	<p>Brocolis à la citronnelle, patate douce à l'ail noir et poisson du jour *</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Potiron Vanille</p>	<p>Blanquette de Dinde (Carotte, Champignon) (lait) et riz à la ciboulette</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	<p>Mixé de Poisson blanc*</p> <p>Purée de Betterave rouge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Clémentine</p>	<p>Mixé de Poisson blanc *</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Coing</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Potiron</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
 <b>Moyens + Grands</b>	GOÛTERS				
	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Beurre</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tartines multicéréales</p>
 <b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>REPAÏS VEGETARIEN</b>				
 Grands Texture "Morceaux"	Velouté de légumes verts  Pak choï à la crème, semoule * aux épices et pois cassés au jus de coco et cumin  Fromage blanc nature Compote Pomme Ananas vanille	Velouté de Choux de Bruxelles (lait)  Chorba de Boeuf ( carotte, tomate, navets, Céleri branche*) vermicelles * et pomme de terre  Coulommiers Compote Pomme Poire Lavande	  Chou blanc façon carbonara (crème, parmesan) (lait) riz à l'huile d'olive et poisson du jour * aux baies roses  Yaourt nature Compote Pomme Violette	Salade de blé * infusé à l'hibiscus citron vert et basilic  Courge à la ciboulette, Quinoa au paprika et Poulet au curry  Petit suisse Compote Pomme Hibiscus	  Epinards et rutabaga à l'huile d'olive, blé * en persillade et poisson du jour sauce Armoricaine (lait)  Emmental Compote Pomme Kaki Basilic
 Moyens Texture "Ecrasé"	Pak choï à la crème, semoule * aux épices et Sauté de dinde  Fromage blanc nature Compote Pomme Ananas vanille	Chorba de Boeuf ( carotte, tomate, navets, Céleri branche*) vermicelles * et pomme de terre  Petit suisse Compote Pomme Poire Lavande	Chou blanc façon carbonara (crème, parmesan) (lait) riz à l'huile d'olive et poisson du jour * aux baies roses  Yaourt nature Compote Pomme Violette	Courge à la ciboulette, Quinoa au paprika et Poulet au curry  Fromage blanc nature Compote Pomme Hibiscus	Epinards et rutabaga à l'huile d'olive, blé * en persillade et poisson du jour sauce Armoricaine (lait)  Petit suisse Compote Pomme Kaki Basilic
 Bébé Texture "Purée"	Mixé de Dinde  Purée de Chou-fleur  Purée de patates douces Compote Pomme Ananas	Mixé de Boeuf  Purée de Carotte  Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire	Mixé de Poisson du jour *  Purée de Blanc Poireaux  Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet  Purée de Courge  Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poisson du jour *  Purée d'Epinard  Purée de patates douces Compote Pomme Kaki
	<b>GOÛTERS</b>				
 Grands + Moyens	Compote de fruits  Petit suisse nature Galettes de riz soufflé	Fruit de saison  Verre de lait Petit Beurre	Compote de fruits  Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison  Fromage blanc nature Biscottes	Compote de fruits  Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
 Bébé	Compote de fruits  Petit suisse nature	Compote de fruits  Fromage blanc nature	Compote de fruits  Petit suisse nature	Compote de fruits  Fromage blanc nature	Compote de fruits  Yaourt nature



Bio (en vert non gras)  
Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>NOUVEL AN CHINOIS</b>	<b>REPAŞ VEGETARIEN</b>	
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<p>Velouté de Potiron aux Châtaignes</p> <p>Betterave de couleur au persil, riz au bouillon de légumes et poisson du jour* au coing et cerfeuil</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Régilisse</p>	<p>Tartiflette revisitée (carottes, pommes de terre au reblochon (lait) et poulet au paprika fumé)</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Cédrat Corse</p>	<p>Soupe chinoise (Epinard, nouilles chinoise, Bouillon de poule, gingembre)</p> <p>Chou chinois braisé, riz à la citronnelle et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Poireaux au curcuma, boulgour* aux oignons et houmous de pois chiches au persil</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Vanille</p>	<p>Tarte au Céleri poire et bleu* (lait, œuf)</p> <p>Courge aux champignons, polenta au thym et veau "sauce blanche" (lait)</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Poire jus de coco</p>
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<p>Betterave de couleur au persil, riz au bouillon de légumes et poisson du jour* au coing et cerfeuil</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Régilisse</p>	<p>Tartiflette revisitée (carottes, pommes de terre au reblochon (lait) et poulet au paprika fumé)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Cédrat Corse</p>	<p>Chou chinois braisé, riz à la citronnelle et poisson du jour*</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Jasmin</p>	<p>Poireaux au curcuma, boulgour* aux oignons et Sauté de dinde</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Banane Vanille</p>	<p>Courge aux champignons, polenta au thym et veau "sauce blanche" (lait)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Poire jus de coco</p>
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Betterave rouge</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carotte</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Cédrat Corse</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Blanc de poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Veau</p> <p>Purée de Courge</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands + Moyens</b>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage frais aux herbes à tartiner</p> <p>Biscottes</p>
 <b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit Suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>







