



DEJEUNERS

Du 02 au 06 Juin 2025

Découverte des Cerises et des Aubergines



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS VEGETARIEN					
Les Galaverts Dès 18 MOIS	<p>Duo de courgettes, pâtes semi complètes*aux 2 fromages (lait) et Haricots coco</p> <p>Compote Pomme Cerise</p>	<p>Velouté de courgettes à la crème (lait) d'estragon</p> <p>Carottes Vichy, boulgour* au bouillon de légumes et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Abricots Basilic</p>	<p>Salade de riz façon niçoise (Haricots verts, tomates, Olives noires, œufs)</p> <p>Épinards au curry, polenta et Poisson du jour*</p> <p>Compote Banane Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Concombres sauce pesto rosso</p> <p>Risotto (lait) de chou fleur et petits pois sauté de boeuf au curcuma</p> <p>Compote Pomme Fraise Menthe</p>	<p>Ma première ratatouille (courgettes, tomates, aubergines, poivrons et pdt) au poisson du jour * à l'oseille</p> <p>Compote Pomme Poire Verveine</p>
Les Galopins Dès 12 MOIS	<p>Duo de courgettes, pâtes semi complètes*aux 2 fromages (lait)* et sauté de dinde</p> <p>Compote Pomme Cerise</p>	<p>Carottes Vichy, boulgour* au bouillon de légumes et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Abricots Basilic</p>	<p>Épinards au curry, polenta et Poisson du jour*</p> <p>Compote Banane Pomme Fleur d'oranger</p>	<p>Risotto (lait) de chou fleur et sauté de boeuf au curcuma</p> <p>Compote Pomme Fraise Menthe</p>	<p>Ma première ratatouille (courgettes, tomates, aubergines, poivrons et pdt) au poisson blanc *Sauce blanche à l'oseille (lait)</p> <p>Compote Pomme Poire Verveine</p>
Les Pépites Dès 7 MOIS	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Cerise</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote de Pommes Abricot</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'Épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote de Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Boeuf</p> <p>Purée de Chou fleur</p> <p>Purée de Petits pois</p> <p>Compote de Pommes</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote de Pommes Poires</p>
Les Capotes Dès 6 MOIS	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Cerise</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote de Pommes Abricot</p>	<p>Purée d'Épinards</p> <p>Compote de Pomme Banane</p>	<p>Purée de Chou fleur</p> <p>Compote de Pommes</p>	<p>Purée d'Aubergines</p> <p>Compote de Pommes Poires</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 09 au 13 Juin 2025

Découverte de la Pêche



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		REPAŞ VEGETARIEN			
Grands Texture "Morceaux"	Salade de riz façon niçoise (Haricots verts, tomates, Olives noires, œufs) Épinards au curry, polenta et Poisson du jour* Compote Banane Pomme Fleur d'oranger	Courgettes sauce champignons (lait), boulgour * à la menthe et Houmous Compote Pomme Rooibos	Cake aux légumes et fromage (lait, œuf, blé) Paella au poulet (riz, tomates, poivrons, haricots verts, petits pois et artichauts) Compote Pomme Pêche	Gaspacho vert * Veau marengo revisité (tomates, carottes, champignons et oignons) et Pâtes * Compote Pomme Abricot Vanille	Aubergines à la napolitaine (aubergines, tomates, ail, basilic et parmesan (lait)), polenta et poisson du jour * au pesto Compote Pomme Cerise menthe
Moyens Texture "Ecrasé"	Épinards au curry, polenta et Poisson du jour* Compote Banane Pomme Fleur d'oranger	Courgettes sauce champignons (lait), boulgour * à la menthe et filet de dinde Compote Pomme Rooibos	Paella au poulet (riz, tomates, poivrons, haricots verts, petits pois et artichauts) Compote Pomme Pêche	Veau marengo revisité (tomates, carottes, champignons et oignons) et Pâtes * Compote Pomme Abricot Vanille	Aubergines à la napolitaine (aubergines, tomates, ail, basilic et parmesan (lait)), polenta et poisson du jour * au pesto Compote Pomme Cerise menthe
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Épinards Purée de patates douces Compote de Pomme Banane	Mixé de Dinde Purée de Courgettes Purée de pommes de terre Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée de Haricots verts Purée de patates douces Compote Pomme Pêche	Mixé de Veau Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Abricot	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Aubergines Purée de patates douces Compote Pomme Cerise
	Purée d'Épinards Compote de Pomme Banane	Purée de Courgettes Compote Pomme	Purée de Haricots verts Compote Pomme Pêche	Purée de Carottes Compote Pomme Abricot	Purée d'Aubergines Compote Pomme Cerise

Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

DEJEUNERS

Du 16 au 20 Juin 2025

Découverte des Melons Charentais



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				REPAS VEGETARIEN	
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Velouté petits pois menthe</p> <p>Haricots verts et Fenouil en persillade, Pommes de terre à la tomate et Poisson du jour * mariné aux agrumes</p> <p>Compote Pomme Abricot verveine</p>	<p>Courgettes, riz à l'huile d'olive et bœuf sauce thaï (gingembre, citronnelle, jus de coco et coriandre)</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Tomates mozzarella (lait)</p> <p>Blettes à la crème (lait) et Blé* à l'ail et Poisson du jour * Sauce tomate à l'aneth</p> <p>Compote Pomme Fraise Rhubarbe</p>	<p>Soupe de radis roses (lait, oeufs)</p> <p>Quinoa aux légumes d'été et lentilles corail à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Pêche Basilic</p>	<p>Carottes, petits pois et pasta* al limone (pâtes au citron, huile d'olive, ail et parmesan (lait) et sauté de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Citron</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Haricots verts et Fenouil en persillade, Pommes de terre à la tomate et Poisson du jour * mariné aux agrumes</p> <p>Compote Pomme Abricot verveine</p>	<p>Courgettes, riz à l'huile d'olive et bœuf sauce thaï (gingembre, citronnelle, jus de coco et coriandre)</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Blettes à la crème (lait) et Blé* à l'ail et Poisson du jour * Sauce tomate à l'aneth</p> <p>Compote Pomme Fraise Rhubarbe</p>	<p>Quinoa aux légumes d'été et filet de dinde à l'estragon</p> <p>Compote Pomme Pêche Basilic</p>	<p>Carottes, petits pois et pasta* al limone (pâtes au citron, huile d'olive, ail et parmesan (lait) et sauté de poulet</p> <p>Compote Pomme Banane Citron</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>	<p>Mixé de Boeuf</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée d'Epinars</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pêche</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Banane</p>
	<p>Purée de Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>	<p>Purée de Courgettes</p> <p>Compote Pomme Melon</p>	<p>Purée d'Epinars</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Purée de Chou-fleur</p> <p>Compote Pomme Pêche</p>	<p>Purée de Carottes</p> <p>Compote Pomme Banane</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



DEJEUNERS

Du 23 au 27 Juin 2025



Découverte du Cassis de la brouillade d'Œufs et du Navet d'été

Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			REPAÛS VEGETARIEN		
 Grands Texture "Morceaux"	<p>Curry d'aubergines et d'épinards (riz, curry, curcuma, cumin, gingembre et coriandre) et Brouillade d'œufs à la crème (Lait, Œufs)</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Repas provençal à la tomate, herbes de provence et huile d'olive (duo de courgettes et poivrons, quinoa et poisson du jour *Sauce citron)</p> <p>Compote Pomme Poire Abricot</p>	<p>Cake courgettes et mozzarella (lait, œuf*)</p> <p>Couscous végétarien (carottes, courgettes, navets, tomates, semoule*, raisins secs et Haricots rouges)</p> <p>Compote PommePêche Hibiscus</p>	<p>Gaspacho jaune (tomate jaune, courgettes jaune, poivron jaune, curry, pain de mie*)</p> <p>Haricots verts à la mangue et Navets d'été, polenta à l'huile d'olive et filet de bœuf</p> <p>Compote Pomme Banane Anis</p>	<p>Salade de tomates sauce basilic</p> <p>Blanquette de la mer (brocolis, chou-fleur, pomme de terre, persil et crème (lait)) et poisson du jour au curcuma*</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>
 Moyens Texture "Ecrasé"	<p>Curry d'aubergines et d'épinards (riz, curry, curcuma, cumin, gingembre et coriandre) et filet de poulet</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Repas provençal à la tomate, herbes de provence et huile d'olive (duo de courgettes et poivrons, quinoa et poisson du jour *Sauce citron)</p> <p>Compote Pomme Poire Abricot</p>	<p>Couscous (carottes, courgettes, navets, tomates, semoule* et filet de dinde)</p> <p>Compote Pomme Pêche Hibiscus</p>	<p>Navets d'été et haricots verts à la mangue, polenta à l'huile d'olive et filet de bœuf</p> <p>Compote Pomme Banane Anis</p>	<p>Blanquette de la mer (brocolis, chou-fleur, pomme de terre, persil et crème (lait)) et poisson du jour au curcuma*</p> <p>Compote Pomme Melon Basilic</p>
 Bébés Texture "Purée"	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée d'Aubergines</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Courgettes jaunes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Navets d'été</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pêche</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée d'Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Mixé de Poisson du jour*</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Melon</p>
 	<p>Purée d'Aubergines</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>	<p>Purée de Courgettes jaunes</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Purée de Navets d'été</p> <p>Compote Pomme Pêche</p>	<p>Purée d'Haricots verts</p> <p>Compote Pomme Banane</p>	<p>Purée de Brocolis</p> <p>Compote Pomme Melon</p>



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française

